

UTILIZAÇÃO DE FORMULÁRIO PARA AVALIAÇÃO DE MARCADORES DE CONSUMO ALIMENTAR POR AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE: CONHECIMENTO E PRÁTICA

Joice de Jesus Salomão*
Wanessa Karine da Silva Lima**

O Brasil vem enfrentando, nas últimas décadas, transições relacionadas ao tipo de orientação prestado nos serviços públicos e privados de saúde. Nesse contexto, o nutricionista se apresenta como profissional que valoriza os hábitos alimentares das famílias e direciona estratégias de promoção e prevenção em saúde, visando à redução de agravos que podem advir das escolhas alimentares. Os novos formulários para avaliação de marcadores de consumo alimentar adotado pelo Departamento de Atenção Básica do Ministério da Saúde propõem a avaliação de alimentos consumidos, no dia anterior, por grupos populacionais, possibilitando o reconhecimento de alimentos ou comportamentos que se relacionam à alimentação saudável ou não saudável e por meio da sua avaliação propõe a adoção de práticas alimentares mais saudáveis pela população através de ações na Atenção Básica. A inserção do nutricionista neste processo de acompanhamento é de extrema importância para o desenvolvimento de habilidades e melhor oferta dos serviços. A aplicação destes formulários pode ser realizada por qualquer profissional pertencente a equipe da Atenção Básica, entre eles os Agentes Comunitários de Saúde (ACS), que muitas vezes desconhecem a forma de aplicação e a sua importância, podendo dificultar o processo de trabalho e desestimular a interação fidedigna das pessoas nas quais estão sendo aplicados. Logo, o objetivo desse trabalho é identificar o conhecimento de Agentes Comunitários de Saúde sobre a utilização do formulário para avaliação de marcadores de consumo alimentar e a importância de sua aplicação. A linha de pesquisa desse estudo será quantitativa exploratória com intervenção com os ACS do município de Cruz das Almas-BA, onde será analisado, por meio de um questionário semiestruturado, sobre o conhecimento prévio referente à aplicação do formulário, e sua importância. Diante dessa análise será realizada uma capacitação sobre a utilização e importância do formulário para avaliação de marcadores de consumo alimentar e, posteriormente, será aplicado um novo questionário para avaliar o conhecimento dos ACS após a capacitação onde os dados serão analisados de forma descritiva. Com isso, espera-se identificar o nível de conhecimento dos ACS sobre a utilização dos marcadores de consumo alimentar, além de desenvolver neles, habilidades para que possam desempenhar um trabalho mais capacitado, durante a aplicação dos formulários, ressaltando a importância para a população do uso destes como base para futuras ações de alimentação e nutrição para a promoção da saúde e prevenção de doenças associadas à má alimentação.

Palavras – Chave: Nutrição. Atenção Básica. Nutricionista. Alimentação Saudável.

* Graduanda em Nutrição na Faculdade Maria Milza. ceijojs@hotmail.com

** Nutricionista e Mestre, Docente da Faculdade Maria Milza (FAMAM). wanessakarinenutri@outlook.com