

## UTILIZAÇÃO DA HIPNOSE NA ODONTOPEDIATRIA COMO PRÁTICA COMPLEMENTAR NO CONTROLE DO MEDO E ANSIEDADE

José Carlos Barbosa Andrade Júnior\*  
João Rubens Teixeira de Castro Silva\*  
Arthur Caneschi Lorencini\*\*  
Brenda Bitencourt Donato\*\*  
Heloísa Laís Rosário dos Santos\*\*\*

O medo e a ansiedade são alterações muito comuns nos consultórios odontológicos, principalmente nos pacientes infantis. Na maioria das vezes o cirurgião dentista consegue acalmar com a utilização de técnicas de manejo psicológico, e em alguns casos necessita da intervenção farmacológica. Como alternativa a essas técnicas vem sendo utilizada a Hipnodontia, definida como o emprego da hipnose na odontologia através de sugestões que possibilitaram resultados positivos durante a realização de procedimentos odontológicos. Diante do exposto, a pesquisa trouxe como objetivo geral: investigar os principais efeitos da utilização da hipnose na odontopediatria como prática complementar no controle do medo e ansiedade de crianças atendidas na Clínica Pediátrica da Clínica Integrada de odontologia FAMAM. Como objetivos específicos: descrever o perfil de pacientes que apresentam medo e ansiedade no atendimento odontológico; verificar os efeitos da hipnose sobre os medos e ansiedades das crianças; averiguar a aceitação da hipnose na odontologia pelos pais e responsáveis das crianças. Trata-se de um estudo de caráter descritivo e abordagem qualitativa. O estudo seguiu às normas éticas de pesquisa em saúde com seres humanos e possui aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa, com o parecer número 2.920.676. Os participantes foram crianças que estiveram na sala de espera para serem atendidas na Clínica Integrada Infantil I do 9º semestre de odontologia da FAMAM. Está sendo realizadas palestras, preenchimento de formulários e sessões de hipnose. No momento o estudo está em fase de coleta de dados para futuros resultados. Como resultados esperados: proporcionar ao paciente infantil um maior conforto e tranquilidade durante a realização dos procedimentos odontológicos, e aos cirurgiões dentistas maiores informações sobre essa técnica principalmente no controle do medo e ansiedade contribuindo para o sucesso dos procedimentos.

Palavras-chave: Hipnose em odontologia. Assistência odontológica. Ansiedade ao tratamento odontológico.

---

\* Graduandos do curso de bacharelado em Odontologia da Faculdade Maria Milza. E-mail: [junior.andrade.11@hotmail.com](mailto:junior.andrade.11@hotmail.com), [rubenscastro@live.com](mailto:rubenscastro@live.com), [arthurlorencini@outlok.com](mailto:arthurlorencini@outlok.com)

\*\* Mestranda em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente. Especialista em Odontopediatria. Professora da FAMAM. E-mail: [brendabitencourt@gmail.com](mailto:brendabitencourt@gmail.com)

\*\*\* Doutoranda em Odontologia. Mestre em Biotecnologia pela Universidade Estadual de Feira de Santana. Especialista em Radiologia e Imaginologia. E-mail: [heloisalais@gmail.com](mailto:heloisalais@gmail.com)