



TRATAMENTOS ALTERNATIVOS EM ONCOLOGIA: REVISÃO DE LITERATURA

Patrícia Pinto dos Santos Silva*
Bárbara Velame Teixeira**

Neoplasia é a denominação empregada ao conjunto de patologias que se assemelham por apresentarem crescimento desordenado, devido mutações no DNA, de células que invadem tecidos e órgãos. Existem diferentes variáveis que contribuem para o surgimento de neoplasias: fatores ambientais, hormonais, genéticos, alimentares, infecciosos, entre outros. Existe para o ano de 2018 uma estimativa de surgimento de aproximadamente 600 mil novos casos de câncer no Brasil e 14 milhões em todo o mundo, levando a óbito 8 milhões de pessoas, por ano, em todo o planeta. Devido a letalidade da patologia as terapias convencionais têm se modernizado, porém ainda provocam muitos efeitos colaterais, debilitando ainda mais os pacientes. Na tentativa de minimizar esses efeitos colaterais muitos pacientes recorrem a terapias alternativas, algumas já reconhecidas pela comunidade científica como benéficas e outras classificadas como efeito placebo, por não haver comprovação científica de seus efeitos. O trabalho tem como objetivo identificar, com base na literatura, os tratamentos alternativos utilizados por pacientes oncológicos. Foi feita uma revisão de literatura sistemática utilizando as bases de dados científicas nacionais e internacionais, *Scientific Electronic Library Online*, Centro Latino Americano e do Caribe de Informação das Ciências da Saúde, Biblioteca Virtual de Saúde, Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica, adquirindo desta forma artigos de periódicos científicos e literatura correlata. O recorte histórico utilizado constituiu os anos de 2008 a 2018, os critérios de inclusão utilizados para eleição dos artigos foram: os mesmos se constituírem em estudos qualitativos e quantitativos, que estudem os tratamentos oncológicos convencionais e alternativos, identificando os benefícios e malefícios causados por estes. Os artigos eleitos são relacionados a tratamentos convencionais e alternativos e a adesão de pacientes oncológicos a estes, possibilitando a identificação dos tratamentos alternativos de maior adesão por pacientes oncológicos, assim como a verificação dos principais benefícios promovidos por estes tratamentos. Os dados reunidos serão apresentados em tabelas, possibilitando um comparativo quanto a adesão, resultado alcançado, contraindicação e indicação dos tratamentos, e organizados em forma de resumo das observações realizadas na pesquisa. Dentre as terapias alternativas mais utilizadas destacaram-se a fitoterapia, prática de atividades físicas, acupuntura e participação de cultos religiosos, sendo os principais benefícios: aumento da imunidade, diminuição da dor, diminuição da caquexia e benefícios psicológicos, melhorando a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Câncer. Qualidade de vida. Neoplasias. Efeitos colaterais

* Discente do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza - FAMAM. Email: 01patyps@gmail.com

** Mestre em Ciências Farmacêuticas (UFBA), docente da Faculdade Maria Milza - FAMAM. Email: barbaravelame@outlook.com