

## TRATAMENTO FARMACOLÓGICO DA ORTEOASTRITE COM O USO DE FITOTERÁPICOS

Cleisson Vieira de Amorim\*

Bruna Lago dos Reis\*

Gabriel Nery\*

Matheus Lima\*

Barbara Velame Ferreira Teixeira\*\*

A osteoartrite é uma doença crônica articular degenerativa caracterizada por perda de cartilagem articular, que acomete pessoas de ambos os sexos, principalmente idosos e resulta em grandes despesas de saúde. Essa patologia causa rigidez, dores intensas e incapacitantes em partes do corpo como joelhos, quadris, coluna e mãos. O diagnóstico é muito importante para que o paciente possa fazer um tratamento adequado, sendo que o objetivo desse tratamento é o alívio da dor e a melhoria na qualidade de vida, os tratamentos disponíveis podem ser farmacológico, não farmacológico e procedimentos cirúrgicos. O tratamento farmacológico consiste em medicamentos para dor, anti-inflamatórios esteroidais e não esteroidais (AINES). O grande problema é que a maioria dos anti-inflamatórios possuem efeitos colaterais, principalmente quando utilizados em pacientes com mais de 60 anos de idade no qual o seu metabolismo e excreção de fármacos estão bastante prejudicados. Por conta disso muitos pacientes que sofrem com osteoartrites têm procurado terapias alternativas como, por exemplo, o uso de fitoterápicos e plantas medicinais. O objetivo deste estudo foi realizar um levantamento sobre os efeitos colaterais dos anti-inflamatórios e o uso de fitoterápicos para o tratamento da osteoartite. Foi realizada uma revisão de literatura utilizando as bases de dados científicas *Scientific Electronic Library Online* (SciELO®), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS®) e Sistema Online de Busca e Análise de Literatura (MEDLINE). Foram usados artigos publicados entre 2012 e 2017 na língua portuguesa. Os resultados mostraram que muitos pacientes que fazem ingestão de anti-inflamatórios em doses altas corre risco de provocar hepatotoxicidade, sangramento gastrointestinal e insuficiência renal sendo que eles o uso de fitoterápicos levaram a diminuição dos efeitos colaterais com notável redução da dor. As fitoterápicos mais utilizados são *Harpagophytum procubens* conhecida popularmente como garra-do-diabo, *Uncaria tomentosa* conhecida popularmente como unha-de-gato e *Boswellia serrata* conhecida popularmente como abieiro. Lembrando que é de suma importância que o paciente informe seu médico sobre o uso desses fitoterápicos.

**Palavras-chave:** Osteoartrite. Tratamento. Dor. Fitoterápico.

---

\* Estudantes de Bacharelado em Farmácia na Faculdade Maria Milza. E-mail: cleissonvendas@hotmail.com, bruna\_lago01@hotmail.com, gabrielnerylopes96@gmail.com, msldb14@hotmail.com.

\*\* Mestre em Ciências Farmacêuticas, Docente da Faculdade Maria Milza. E-mail: barbaravelame@outlook.com.