



TERAPIA ALTERNATIVA: INDICAÇÃO DO USO DE PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS NA ASSISTÊNCIA PRIMÁRIA À SAÚDE

Nailza Dorotéa da Silva¹, Neilton da Silva Fiuza²

¹Graduanda em Enfermagem (FAMAM), FAMAM, nailzasilvasilva@ymail.com;

²Especialista em Enfermagem Obstétrica (UEFS), FAMAM, nsfiuza@yahoo.com.br.

Fitoterápicos são produtos obtidos de matéria prima ativa vegetal, exceto substâncias isoladas, com finalidade profilática, curativa ou paliativa. Planta medicinal é a espécie vegetal, cultivada ou não, utilizada com propósitos terapêuticos. Este estudo tem como objetivo geral: conhecer o modo de utilização de plantas medicinais e fitoterápicos nos cuidados prestados a saúde na Rede Básica de um município no Recôncavo da Bahia. E como específicos: identificar os tipos de plantas e fitoterápicos indicados aos pacientes na Rede Básica; verificar a prescrição de plantas medicinais e fitoterápicos pelos profissionais; relacionar as medicações e as patologias presentes na Unidade Básica de Saúde. Caracterizada como sendo uma pesquisa descritiva, de abordagem qualitativa que será realizada nas unidades de saúde localizada na zona urbana de uma cidade do Recôncavo Baiano. Os participantes da pesquisa serão os profissionais enfermeiros e médicos que trabalham nas unidades de Estratégia de Saúde da Família. A técnica para amostragem será a de saturação, os dados serão coletados a partir de um questionário com questões objetivas e subjetivas e posteriormente analisados os resultados através da técnica de análise de conteúdo proposto por Minayo. Esse estudo trará uma contribuição para a prática profissional a partir do momento que discute a utilização de métodos curativos como também servirá de fonte bibliográfica para pesquisa de colegas que queiram estudar e trabalhar na Rede Básica sobre o assunto. Além de proporcionar aos profissionais de enfermagem conhecer mais das políticas e normas que explanam sobre terapia alternativa através do uso de plantas medicinais e fitoterápicos, obtendo embasamento para conduzir procedimentos e orientações a respeito do tema de forma eficaz e com clareza, favorecendo uma melhor compreensão por parte dos usuários atendidos no serviço.

Palavras-chave: Fitoterapia. Atenção Primária. Terapia Alternativa.