

SÍNDROME DE BURNOUT: UM ESTUDO SOBRE A PRESENÇA DE CARACTERÍSTICAS EM DOCENTES DE CIÊNCIAS CONTÁBEIS DA BAHIA

Laiza dos Anjos Pedreira¹; Genesy Oliveira Martins²; Marília Rosa Andrade³.

¹Graduanda em Ciências Contábeis pela Faculdade Maria Milza, FAMAM, izapedreira@hotmail.com; ²Mestrando em Gestão Políticas Públicas (UFRB), FAMAM, genesy.om5@gmail.com; ³Mestra em Contabilidade (UFBA), UEFS, FAMAM, marilia_rosa@uefs.br.

A Síndrome de Burnout é desencadeada devido à necessidade de uma resposta ao estresse laboral crônico, ocasionado por uma experiência subjetiva de caráter negativo composta por cognições, emoções e atitudes negativas preponderantemente no ambiente de trabalho. Nesse contexto, a pesquisa tem como objetivo identificar as possíveis causas que desencadeiam o desgaste profissional e consequentemente surgimento da Síndrome de Burnout entre os docentes do curso de Ciências Contábeis de Instituições de Ensino Superior (IES) da Bahia. O estudo apresenta uma metodologia de natureza exploratória de abordagem quali-quantitativa, foi realizado um levantamento do tipo *survey*, adotando como instrumento de coleta a aplicação de questionários. A amostra do estudo foi composta por 8 (oito) Instituições de Ensino Superior, sendo elas: FAMAM, FTC, UNEB, FACEMP, FAT, UEFS, UNIFACS e UFBA. Aplicou-se um total de 244 questionários, esses que foram enviados por e-mail coletados através de banco de dados disponibilizados pela coordenação das IES. Como resultado parcial, observa-se que Burnout quando atinge o trabalhador, o mesmo não vê mais sentido na sua relação com o trabalho, ou seja, passa a não se importar mais em fazer qualquer esforço, visto que tudo já parece ser inútil. Esses fatores são desencadeados devido ao exacerbado desgaste físico e emocional, que possuem origem nos seis pontos de desequilíbrio entre os indivíduos e seus trabalhos, que são excesso de trabalho, falta de controle, remuneração insuficiente, colapso da união, ausência de equidade e valores conflitantes. Com isso, nota-se que a Síndrome de Burnout em professores do curso de contabilidade podem ser desencadeadas devido ao excesso de trabalho, bem como a carga horária excessiva que provoca o desgaste físico e emocional, fatores que levam ao surgimento da síndrome.

Palavras-chaves: Contabilidade. Síndrome. Estresse. Professores.