



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



SÍNDROME DE BURNOUT: AGRAVO A SAÚDE DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM DA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE

Taliane Santos Silva*
Leandra Oliveira dos Santos Barros**
Larissa Santos da Silva**
Doralice dos Santos Sampaio**
Taciane Sobral Almeida**
Caroline da Silva Barbosa***

A Síndrome de Burnout (SB), também conhecida como a síndrome do esgotamento profissional é caracterizada por três dimensões: a exaustão emocional, adespersonalização e a baixa realização profissional. O desenvolvimento da síndrome no profissional de saúde pode estar relacionado a diversas etiologias, dentre elas destaca-se a carga horária extenuante, disfunções dislipidêmicas, o tipo de vínculo empregatício, dentre outros. A SB é um relevante problema de saúde e vem atingindo profissionais de saúde, tais como os de enfermagem, pois tem levado a uma fragilidade no serviço tendo em vista que o aspecto basilar da profissão é o cuidado. O objetivo desse estudo foi identificar os fatores que estão associados à SB nos profissionais de enfermagem atuantes na Atenção Básica de Saúde. Este estudo trata-se de uma revisão de literatura, com levantamento de dados eletrônicos na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através dos descritores “Síndrome de Burnout”, “Enfermagem” e “Atenção Básica à Saúde”, tendo os seguintes critérios de inclusão: artigos completos, em português, publicação nos últimos cinco anos (2013 – 2018). Os resultados dos artigos apontam que os fatores geradores da SB como o absenteísmo, o acidentes e os agravos, as condições precárias de trabalho, os conflitos interpessoais, o estresse, a sobrecarga de trabalho e a baixa autonomia, afetam a qualidade de vida do profissional de enfermagem, causando prejuízos na assistência ao cliente. De acordo com estes agravos a saúde do profissional, conclui-se o quanto é importante à implantação de programas de prevenção e promoção da saúde como: atividades laborativas, acompanhamento com especialistas e educação continuada em saúde.

Palavras-chave: Síndrome de Burnout. Enfermagem. Atenção Básica à Saúde.

* Monitora do ambulatório de síndrome metabólica-PROEX/CIPEM/FAMAM e Graduanda do 5º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: talianesantos2418@mail.com

** Graduanda do 5º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: leaatb18@gmail.com; santoslarissa01@outlook.com; doraliscesampaio@hotmail.com; tacianesobral@hotmail.com.br

*** Enfermeira Sanitarista. Mestranda em Ciências da Saúde/UFBA. Docente na Faculdade Maria Milza (FAMAM). E-mail: caroline_barbosa@hotmail.com