

## RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE ACEITABILIDADE SENSORIAL DA BANANA CHIPS ASSADA

Fernanda dos Santos da Anunciação\*  
Gleice Neia Conceição de Souza\*  
Roberta Santana da Silva\*  
Taís da Silva Rocha\*\*  
Manuela Barreto do Nascimento\*\*

O consumo excessivo de alimentos industrializados estão associados aos desenvolvimentos de várias doenças principalmente, obesidades, diabetes e alterações nos níveis de colesterol, o que consequentemente aumentam os riscos de desenvolvimentos de acidentes vasculares cerebrais ou infartos. Devido à “praticidade”, baixo custo e a sua longa vida de prateleira, estes alimentos, como por exemplo, batatafrita, salgadinhos e biscoitos recheados acabam sendo uma opção de lanche para indivíduos que possuem uma rotina agitada. Nessa perspectiva, esse trabalho teve como objetivo avaliar a aceitabilidade da “Banana Chips Assada” distribuídas na feira da agricultura familiar na cidade de Cruz das Almas, sendo uma alternativa saudável para substituir os lanches industrializados. Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência. Para a preparação da banana foi utilizado 13 bananas da terra, 10 ml de azeite de oliva extra virgem e 5 gramas de sal. As bananas foram descascadas e cortadas em rodela fina, as rodela foram colocadas na forma untada com azeite e temperadas com sal, metade foi levada ao forno para assar por 30 minutos, virando o lado a cada 10 minutos e a outra metade no microondas por 6 minutos virando o lado a cada 2 minutos, depois de assadas os chips foram dispostos em recipientes separados para esfriar, logo depois foram colocados em saco transparentes sendo 10 rodela por saco, totalizado 60 sacos distribuídos para população local. Após a distribuição e degustação notou-se que a preparação obteve boa aceitação, entretanto a assada no forno obteve uma maior aceitabilidade, segundo os degustadores ela apresentou maior crocância em relação à do forno microondas. Em suma, além de ser uma opção saudável de lanche e poder ser preparada em quantidade e armazenada por em média 15 dias a banana em chips é uma forma de introduzir e/ou aumentar o consumo diário de frutas.

**PALAVRAS-CHAVE:** Alimentação saudável; doenças crônicas; banana da terra.

\* Graduada em Nutrição da Faculdade Maria Milza. [fernandadsda@hotmail.com](mailto:fernandadsda@hotmail.com);  
[gleiceneia@live.com](mailto:gleiceneia@live.com); [robertasantt@hotmail.com](mailto:robertasantt@hotmail.com); [taisrocha.94@hotmail.com](mailto:taisrocha.94@hotmail.com)

\*\* Professora Mestre da Faculdade Maria Milza. [manuelabarreto\\_n@hotmail.com](mailto:manuelabarreto_n@hotmail.com)