

QUALIDADE DE VIDA, ALIMENTAÇÃO E SAÚDE GLOBAL¹

Tânia Celeste Silva Costa Barreto²

Hipócrates em 480 a.C., já ensinava: para manter a saúde é preciso manter o equilíbrio químico do corpo. Em 380 a.C., Platão afirmava que o tratamento do corpo humano não deveria separar a alma do corpo. Em sua esplêndida obra Dr. Edward Bach (médico inglês responsável pelo Florais de Bach) descreve algumas verdades fundamentais que devem ser reconhecidas para a compreensão da natureza das doenças. Uma delas é a existência da Unidade Absoluta de todas as coisas, cujo reconhecimento implica num gesto supremo de sabedoria e humildade. Essa verdade afirma que não há nada que seja distinto entre si, em sua verdadeira essência. Por consequência dessas Leis Maiores podemos incorrer em dois erros básicos: primeiro, permitir a cisão entre a nossa Alma e a nossa personalidade, ou seja, desobedecer aos ditames divinos presentes em nosso ser; em segundo lugar, agir contra a Unidade de Vida, o que equivale a ferir nossos irmãos ou prejudicar os outros reinos. TODAS AS DOENÇAS são decorrentes desses dois erros primários: que consistem em abafarmos a voz do nosso próprio “coração” ou maltratarmos o “coração” alheio. Em 19 anos de estudos, experiências múltiplas, pesquisas, ensino, orientações, consultorias e atendimento terapêutico a clientes (este por mais de 4 anos) resultou em um Projeto de Pesquisa denominado: Vida. Este trabalho constitui-se um sub-projeto: Qualidade de Vida, Alimentação e Saúde Global. A Qualidade de Vida, começa por uma decisão individual, seguida por uma administração de si mesmo e do ambiente ao seu redor, onde o domínio pessoal, os modelos mentais, a visão compartilhada, a aprendizagem de equipe e o pensamento sistêmico são essenciais para garantir o sucesso da decisão, sendo, amor, perdão, ética e cidadania, os elementos que mantêm essa qualidade de vida adquirida. A Saúde global inclui a manutenção de todos os corpos (físicos, etéricos, mentais e emocionais) em equilíbrio de si mesmo e do ambiente onde vive o ser individual na universalidade. Cabe ao profissional de Saúde Global diagnosticar e tratar as personalidades (clientes) utilizando dos meios da Terapia Integrada, reestruturando-as, harmonizando-as e desse modo permitindo-as abandonar os sinais simbólicos da profundidade e da natureza do desequilíbrio da alma (doença) retornando-a a cura real (Saúde). Eis a nossa proposta de retorno à Vida com qualidade, alimentação equilibrada e Saúde em todos os níveis desde o físico até o emocional.

Palavras-chaves: Vida, Alimentação e Saúde

MSc., Terapeuta de Saúde Global – Especialista em Terapia de florais, Cromoterapia, Aromaterapia, Naturoterapia, Fitoterapia, Geoterapia, Bioenergética, Neurolinguística e Psicoterapias aplicadas para uso no atendimento individual, em grupo e na Empresa.

Atendimento Terapêutico: Clínica Sol Nascente, Cruz das Almas – Ba., Fone: 9991-6964.

Engenheira Agrônoma, Consultora em assuntos de: Permacultura, Agroecologia e Agricultura Eco-orgânica