



PERFIL NUTRICIONAL E AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE SÓDIO E POTÁSSIO POR INDIVÍDUOS COM HIPERTENSÃO

Jessiane da Paz Pereira¹; Alessandra Santana Silva²

¹Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), jessy-anne2011@hotmail.com; ²Mestra em Microbiologia (UFRB), FAMAM, alessandraufrb@hotmail.com;

O sódio é o principal fator etiológico para o desenvolvimento da hipertensão arterial sistêmica, porém estudos apontam que associação entre o sódio, potássio, sobrepeso e obesidade estabelece um melhor prognóstico da doença. Essa patologia é caracterizada pelo aumento da pressão arterial a valores $\geq 140/90$ mmHg de pressão sistólica e diastólica, respectivamente. Nessa perspectiva, o objetivo geral dessa pesquisa será avaliar o estado nutricional bem como o consumo de sódio e potássio em indivíduos com hipertensão arterial, que realizam acompanhamento em uma Unidade Básica de Saúde. Para isso, pretende-se verificar se o consumo de sódio e potássio está atendendo as recomendações estabelecidas pela Organização Mundial de Saúde, avaliar o consumo proporcional de sódio e potássio de indivíduos com hipertensão, relacionar o estado nutricional como fator de risco para complicações relacionadas a hipertensão. Tratar-se-á de uma pesquisa com abordagem qualitativa e quantitativa, realizada em uma Unidade Básica de Saúde em Cruz das Almas no Recôncavo da Bahia. Após a aprovação do presente estudo pelo Comitê de Ética em Pesquisa, os participantes da pesquisa serão selecionados com a utilização da técnica de amostragem aleatória sistemática. Para a coleta de dados será necessário a identificação dos indivíduos com hipertensão por meio do prontuário médico, e em seguida será realizada avaliação antropométrica e aplicação de inquérito alimentar. Os resultados serão avaliados utilizando software SISVAR versão 4.0 e apresentados em forma de gráficos e tabelas. Espera-se que os resultados do presente estudo sirvam para nortear os profissionais de saúde e os indivíduos com hipertensão quanto a importância de uma dieta equilibrada para o controle da doença.

Palavras-chave: Doenças cardiovasculares. Hábitos Alimentares. Sobrepeso e Obesidade.