

PROMOÇÃO DA SAÚDE BUCAL E NUTRICIONAL EM ESCOLARES: UMA EXPERIÊNCIA NO RECÔNCAVO BAIANO

Bruna Ribeiro Múltari¹; Geisa Lago Nascimento¹; Iranildo Matheus Leal Nascimento¹; Ana Luiza Mascarenhas Albernaz¹; Lília Paula de Souza Santos².

¹Graduando(a) em Odontologia da Faculdade Maria Milza (FAMAM) brunamultari@hotmail.com; geisa.lago@outlook.com; iranildo_matheus@hotmail.com; luizamascarenhasodonto@gmail.com; ²Mestre em Saúde Coletiva (UEFS), docente da (FAMAM), lilia_paula@yahoo.com.br.

A escola configura-se em um espaço importante para incluir hábitos alimentares e de higiene bucal, sendo propulsor de mudanças de comportamentos. Os profissionais de saúde devem ter em sua formação o desenvolvimento de habilidades educativas, desenvolvendo ações e atividades para promover saúde e prevenir doenças. Em crianças, a cárie dentária é a alteração mais comum de ocorrência na cavidade bucal. O excesso de açúcar que está associado à incidência da cárie, favorece as alterações nutricionais como ganho de peso. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência vivenciada pelo projeto de extensão em promoção da saúde bucal e nutricional de escolares em uma escola municipal de Governador Mangabeira, Bahia. O projeto é desenvolvido na Escola Municipal Manoel Machado Pedreira. Participam do projeto as crianças, os pais e profissionais da escola. Inicialmente, realizou-se a calibração dos alunos de odontologia para verificação do índice CPOD e risco de cárie dentária nas crianças. Depois foi realizada a avaliação da condição de saúde bucal e nutricional dos escolares. De forma contínua são realizadas palestras interativas, atividades educativas sobre saúde bucal e nutricional, escovação supervisionada e aplicação de flúor tópico. O desenvolvimento do projeto já ocorre a mais de um ano, neste período, além das ações desenvolvidas na escola, os graduandos participantes do projeto realizaram uma capacitação sobre Tratamento Restaurador Atraumático, confeccionam materiais educativos para as oficinas com as crianças, discutem artigos sobre fluoterapia, nutrição e saúde bucal, educação em saúde. Ao final do projeto, será realizada a avaliação de impacto das ações, com uma nova avaliação da condição bucal e nutricional das crianças. Espera-se orientar as crianças e responsáveis quanto à saúde bucal e nutricional, por meio de métodos educativos e preventivos, a fim de melhorar a qualidade de vida e possibilitar aos estudantes de odontologia e nutrição a atuação em comunidade e o desenvolvimento de habilidades para o planejamento e execução de atividades de educação e promoção da saúde.

Palavras-chave: Educação em saúde. Saúde bucal. Estado Nutricional.