

PROGRAMA ESTRUTURADO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PACIENTES DIABÉTICOS EM CRUZ DAS ALMAS: ABORDAGEM FARMACOLÓGICA

Mônica Oliveira dos Santos*
Antonio Anderson F. Pinheiro**

Práticas de educação em saúde possibilitam à capacitação e ações transformadoras que favorecem mudanças de pensamentos e ações, se aplicando bem às doenças crônicas, dentre as quais, destaca-se o diabetes mellitus (DM). O DM é um grupo de distúrbios metabólicos caracterizados por hiperglicemia e anomalias no metabolismo dos carboidratos, da gordura e das proteínas, que atinge milhares de brasileiros. A importância desse estudo deve-se ao fato de que muitos pacientes diabéticos têm pouco conhecimento sobre diagnóstico e monitoramento com diversos fatores associados à falta de informação sobre o tratamento e à conscientização quanto ao seu estado de saúde. O presente estudo tem como objetivo geral implantar um programa estruturado de educação em saúde, medidas de controle farmacológico e não farmacológico do DM. Como objetivos específicos: cadastrar os pacientes diabéticos atendidos no Centro Integrado de Pesquisa em Extensão Maria Milza (CIPEM); realizar capacitação para o auto diagnóstico e auto acompanhamento dos valores glicêmicos e cálculos de dose de insulina e avaliar o impacto das medidas de prevenção e educação em saúde a partir dos resultados clínicos laboratoriais dos pacientes participantes do estudo. O presente trabalho será realizado através da realização de um seguimento farmacoterapêutico e educacional dos pacientes diabéticos cadastrados no CIPEM do município de Cruz das Almas-BA e a partir dos dados obtidos será executado um estudo de orientação de natureza quali-quantitativa descritiva. A partir deste trabalho espera-se que um programa de educação em saúde possibilite a aquisição de conhecimentos, reduzam os gastos de tratamentos clínico de condições mais complexas, através de propagação de informações com ênfase em mudança de hábitos, diagnóstico precoce, auto-acompanhamento e prevenção de agravos da doença, a partir do uso de diferentes estratégias educativas. O farmacêutico tem papel primordial na orientação de pacientes diabéticos, e constata-se que o conhecimento da população a respeito dessa patologia é pouco abordado na literatura.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Educação em saúde. Atenção farmacêutica. Atenção Primária à saúde.

* Graduanda em farmácia na Faculdade Maria Milza – FAMAM. E-mail: monica_leticia21@hotmail.com.

** Orientador Dr. Professor da Faculdade Maria Milza – FAMAM. E-mail: farmacotony@hotmail.com.