



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



PRINCIPAIS CONSEQUÊNCIAS DA CARÊNCIA NUTRICIONAL DO ZINCO NA FASE INFANTIL

Ana Carolina Araújo Fonseca Brito*

Flávia Lima Carvalho**

Nas últimas décadas, a população brasileira passou por grandes transformações sociais que resultaram em mudanças no padrão de saúde e alimentação, trazendo novos desafios para as políticas públicas, as carências de micronutrientes, principalmente entre as crianças. Os primeiros anos de vida se configuram em um período de intenso crescimento e desenvolvimento, sendo, portanto, uma fase importante para garantir que as crianças cresçam de forma saudável. As práticas alimentares inadequadas nos primeiros anos de vida estão intimamente relacionadas à morbimortalidade em crianças, representada por várias doenças e carências específicas de vários micronutrientes, como o zinco. Logo, esse trabalho teve como objetivo trazer um breve relato e alertar sobre uma das carências nutricionais mais importantes na fase infantil, sendo ela a de zinco, mostrando então os benefícios desse nutriente para prevenção de doenças e fatores associados ao mau desenvolvimento infantil por conta das carências desse micronutriente e as consequências para o futuro da criança que teve o aporte insuficiente desse micronutriente durante a sua fase infantil. O estudo foi realizado através da revisão de artigos, monografias, dissertações que foram selecionados nos portais eletrônicos, National Library of Medicine (PubMed) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) sendo publicados nos períodos de 2013 à 2018. A compilação de dados permitiu verificar que fatores estão associados ao inadequado desenvolvimento e crescimento infantil, como fatores imunológicos por conta da carência nutricional em zinco. O aparecimento de doenças associadas ao zinco pode ser prevenido ou adquirido, respectivamente, com o aporte necessário ou abaixo do indicado desse nutriente no organismo infantil.

Palavras-chave: Carência nutricional. Zinco. Desenvolvimento infantil.

* Graduando do curso Bacharelado em Nutrição da Faculdade Maria Milza.; karobynha@hotmail.com

** Nutricionista, Mestre em Saúde Coletiva Docente da Faculdade Maria Milza.; flavia-57@hotmail.com



**MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA**

