



PREVALÊNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Évily Soane da Silva Souza Barbosa¹; Flávia Lima de Carvalho²; Geise Braga de Souza³; Luana Pimentel Borba⁴; Nátaly Jessie Mato Grosso Lima Santos⁵

¹Graduando (a) no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), ju.levi@hotmail.com; ²Mestra em Saúde Coletiva (UEFS), FAMAM, flavia-57@hotmail.com; ³Graduando (a) no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), geiisebraga@hotmail.com; ⁴Graduanda em Nutrição (FAMAM), luanaborba27@gmail.com; ⁵Graduanda em Nutrição (FAMAM), natalyjessie@hotmail.com.

O aleitamento materno é definido como a introdução do leite da mãe, podendo ele ser ordenhado ou diretamente da mama. Segundo a Organização Mundial da Saúde, o aleitamento materno é classificado em cinco tipos, sendo: aleitamento materno, aleitamento materno exclusivo, predominante, complementado e misto. O aleitamento materno é de suma importância para o bebê, pois o mesmo contribui para fortalecimento do sistema imunológico, assim criando barreiras para que seja evitado o surgimento de doenças, futuras alergias ou intolerâncias alimentares, doenças do trato respiratório, gastrointestinal e doenças autoimunes. Para as mães o aleitamento materno traz benefícios econômicos, ou seja, a oferta do leite materno é mais barata do que se fosse ofertar fórmulas infantis. O leite materno possui uma composição bastante rica em macronutrientes como: carboidratos, dentre eles a lactose, proteínas como a lactoalbumina e lipídios, e, também, em micronutrientes, como, vitaminas e sais minerais. O presente estudo terá como objetivo geral, avaliar a frequência do aleitamento materno e como objetivo específico a frequência do aleitamento materno exclusivo. Tratar-se-á de um estudo quantitativo, que será realizado em uma unidade básica de saúde de um município do Recôncavo da Bahia. Participarão dessa pesquisa, 100 mães que ofertam leite materno. Os dados serão coletados por meio de questionários e os resultados tabulados e apresentados em formato de gráficos. O projeto será submetido para apreciação ao Comitê de Ética e Pesquisa, conforme determina a resolução nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. Espera-se que essa pesquisa consiga encontrar um número significativo de mães que ofertam o leite materno e que as mães possuam um breve conhecimento sobre os benefícios do aleitamento materno.

Palavras-chaves: Aleitamento Materno Exclusivo. Desmame precoce. Agosto Dourado.