



PREVALÊNCIA DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES ATLETAS

Genilda Silva Nunes¹; Lusicleide Galindo da Silva Moraes²;Thaise da Paz Cardoso dos Santos³

¹Graduando (a) no Bacharelado em Fisioterapia, (FAMAM), geniestrela@hotmail.com; ²Mestra em Gestão de Políticas Públicas e Segurança Social (UFRB), FAMAM, lusicleidegalindo@gmail.com; ³Mestra em Ciências da Saúde (UNICAMP), FAMAM, thai.dapaz@hotmail.com

A incontinência urinária é definida como qualquer perda involuntária de urina, causada por uma série de fatores de riscos, dentre eles, os exercícios físicos vigorosos, podendo causar o comprometimento dos aspectos funcionais, psicológicos e sociais da mulher caracterizando um problema de saúde pública. Este estudo tem como objetivo geral verificar a prevalência da incontinência urinária em mulheres praticantes de atividades esportivas e, como objetivos específicos, traçar o perfil sociodemográfico das mulheres atletas; relacionar os fatores que podem contribuir para o aparecimento da incontinência urinária em atletas; e evidenciar o conhecimento das mulheres acerca da fisioterapia na incontinência urinária. A pesquisa será de abordagem quantitativa e que servirá de base para descrever as informações coletadas referente as características de um grupo analisado para o estudo, realizado em uma academia de um município do Recôncavo da Bahia. Os indivíduos que participarão da pesquisa serão atletas convidadas a responder um questionário de características sociodemográficas e conhecimentos sobre a incontinência urinária elaborado para a pesquisa e um questionário validado para a língua portuguesa que avalia o impacto da incontinência urinária na qualidade de vida e qualifica a perda urinária de indivíduos de ambos os sexos, o *International Consultation on Incontinence Questionnaire - Short Form (ICIQ-SF)*. Espera-se, a identificação da prevalência da incontinência urinária em mulheres atletas possa subsidiar o planejamento e um plano de intervenção com ações educativas dispensadas para essa população, contribuindo com a saúde e a qualidade de vida de mulheres, evitando a restrição e o abandono de suas atividades esportivas.

Palavras-chave: Incontinência Urinária. Mulheres. Atividade Física.