

PRÁTICAS ALIMENTARES, ESTÉTICA E SAÚDE DO HOMEM CONTEMPORÂNEO: UMA INTERPELAÇÃO QUALITATIVA

Manoel Nonato Borges Neto*
Caroline Peixoto de Moura*
Mirelle Lordelo Monteiro*
Larissa Tannus Rebouças**
Iorrana Índira dos Anjos Ribeiro***

Na atual sociedade o corpo em forma toma à concepção de status e êxito social, nessa perspectiva a busca incessante pela estética corporal passou a fazer parte do público masculino de forma mais intensa, onde cada vez mais se observa que os músculos estão sendo correlacionados com a representatividade masculina. A ingestão dietética é o principal influenciador da estética, pois os nutrientes são envolvidos em processos de nutrição celular, síntese proteica, hipertrofia muscular e emagrecimento, além de estarem associados a algumas doenças que são comuns nesse público. Com característica exploratória e uma interpelação qualitativa, o estudo propôs-se a identificar as percepções e relações dos indivíduos quanto a sua saúde, sua alimentação e seu corpo através do método de análise de conteúdo temática com os frequentantes das principais academias de duas cidades do recôncavo baiano até obter saturação de amostra. O objetivo geral da pesquisa foi avaliar as práticas alimentares de homens jovens e sua justificativa para essas escolhas alimentares em associação com sua estética e promoção da saúde, ressaltando suas visões e relações sobre a atual representatividade do homem na sociedade do espetáculo da beleza. Quanto aos resultados parciais observa-se que a preocupação com a saúde e estética está presente em boa parte dos entrevistados, os mesmos apresentam hábitos de vida como a prática regular de atividade física e a tentativa de manutenção da alimentação balanceada para que haja uma melhor apresentação corporal e bem estar. O homem contemporâneo está deixando para trás o seu modelo hegemônico e está sendo reconfigurado em novas rotinas de cuidados com alimentação, corpo e saúde, assim depreende-se que a estética corporal e promoção da saúde não se restringem ao público feminino, estando presente entre os homens jovens que são exemplos da heterogeneidade masculina e das construções hodiernas de um novo delineamento para o gênero.

Palavras Chave: Homem Contemporâneo. Alimentação. Estética. Saúde. Culto ao Copo.

*Graduandos em Nutrição na Faculdade Maria Milza – FAMAM. manoellnonato@hotmail.com; carolinepeixotoo@outlook.com; mirelle_lordelo@hotmail.com

**Mestre pela Escola de Nutrição no Programa de Pós graduação em Alimentos, Nutrição e Saúde (UFBA), Professora de nutrição na Faculdade Maria Milza – FAMAM. issatannus@gmail.com

***Doutora em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas do Instituto de Ciências da Saúde (ICS) da UFBA, Professora orientadora na Faculdade Maria Milza – FAMAM. indiraanjos@gmail.com