

## POSSÍVEIS INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS ENTRE A GOJI BERRY (*Lycium barbarum* L.) E A VARFARINA SÓDICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Renata Vitória dos Santos Rangel\*

Kaique Ribeiro Gomes\*\*

Bárbara Velame Ferreira Teixeira\*\*\*

A busca pelo emagrecimento tem levado as pessoas a utilizarem alimentos e até mesmo medicamentos que prometam tal benefício. O desconhecimento de interações medicamentosas entre alimentos e medicamentos pode acarretar diversos prejuízos à saúde da população. A Goji Berry (*Lycium Barbarum* L.) é uma fruta muito utilizada com fins de emagrecimento, sendo, por esse motivo, popularmente conhecida como “fruta milagrosa”. A associação da ingestão dessa fruta e anticoagulantes, a exemplo da Varfarina, pode causar uma potencialização nos efeitos do medicamento, levando o paciente a quadros hemorrágicos. Essa revisão de literatura teve como objetivo geral: Compreender o processo de interação medicamentosa entre a *Lycium Barbarum* L. e a Varfarina Sódica e como objetivos específicos buscar na literatura artigos que retratem fatores farmacocinéticos que interferem na interação entre *Lycium Barbarum* L. e Varfarina e entender as consequências fisiológicas dessas interações no organismo. Para isso realizou-se um levantamento bibliográfico de artigos publicados nos últimos 10 anos, a partir das bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO®), Centro Latino Americano e do Caribe de Informação das Ciências da Saúde (Lilacs®), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS®), nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola. Utilizou-se como critério de inclusão artigos que falavam de interações entre *Lycium Barbarum* L. e Varfarina, excluindo-se os artigos que tratavam de informações farmacobotânicas sobre a *Lycium Barbarum* L. e artigos que traziam apenas interações entre medicamentos. A Varfarina possui ação anticoagulante, sendo responsável por inibir os fatores de coagulação II, VII, IX e X, que são fatores dependentes da vitamina K. Esse medicamento é metabolizado de forma seletiva por enzimas microsômicas hepáticas do Citocromo (CYP) P450, entre elas as enzimas CYP 2C19, 2C8, 2C18, 1A2, 3A4 e 2C9, que é a primeira enzima metabolizadora da Varfarina. A Goji Berry também é metabolizada no fígado, pelo Citocromo P450, por enzimas semelhantes às da Varfarina, sendo essas enzimas a CYP 1A2, 3A4 e 2C9. Ou seja, a ingestão da Goji Berry causará, por meio de alterações no metabolismo, uma redução na biotransformação da Varfarina, resultando em uma elevação no Tempo de Protombina, causando possíveis hemorragias em pacientes que realizam essa associação. Diante disto, percebe-se a importância de conhecer as interações medicamentosas e os efeitos que elas podem causar ao organismo dos pacientes.

**Palavras-chave:** *Lycium Barbarum* L.. Varfarina Sódica. Interação Medicamentosa.

\* Graduanda em Nutrição pela Faculdade Maria Milza (FAMAM). renata.vitoria1705@gmail.com.

\*\* Graduando em Farmácia pela Faculdade Maria Milza (FAMAM). kaiquekg@hotmail.com.

\*\*\* Mestre em Farmácia pela Universidade Federal da Bahia (UFBA), docente da Faculdade Maria Milza (FAMAM). barbaravelame@outlook.com.