

## PERFIL NUTRICIONAL DOS PACIENTES DO AMBULATÓRIO DE NUTRIÇÃO DE UMA FACULDADE PRIVADA DO RECÔNCAVO BAIANO

Aila CassianaGomesBrasil\*

Taila VelameCastro\*

Magno Andrade dos Santos\*\*

Larissa Tannus Rebouças\*\*\*

Helena MaiaOrientadora\*\*\*\*

Atualmente as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), são consideradas importantes problemas de saúde pública, as DCNT o que as colocam entre as doenças com maior registro de mortalidade no Brasil, destacando as Doenças Cardiovasculares, Diabetes *Mellitus*, Doenças Respiratórias Crônicas, Câncer e Obesidade. A obesidade se tornou o principal problema nutricional, e um dos principais problemas de saúde do mundo, não apenas dos países desenvolvidos. A obesidade e o sobrepeso podem ser descritos, como o acúmulo demasiado de gordura corporal no indivíduo, onde são associadas a problemas de saúde, por consequência da falta e/ou inatividade de exercícios físicos e da ingestão de alimentos enriquecidos de calorias, que ocasionam o desequilíbrio energético, onde o gasto de energia é menor que o consumo. O Nutricionista é o profissional responsável pelo diagnóstico, prevenção e o tratamento nutricional dos indivíduos diagnosticados com obesidade. Esse trabalho visa analisar o perfil nutricional dos usuários do ambulatório de Nutrição, bem como, ajustar informações existentes no banco de dados do Ambulatório, quantificar o número de usuários que apresentem índice de obesidade e sobrepeso e identificar qual o nível de obesidade desses usuários de acordo com o IMC. Avaliar os dados de prevalência de obesidade no ambulatório de Nutrição possibilitará conhecer a distribuição e a magnitude dessa síndrome e de seus fatores de risco no Recôncavo Baiano. Além de subsidiar o planejamento, a execução e o monitoramento das ações para controle e prevenção dessa síndrome. O estudo é realizado no ambulatório de uma faculdade do Recôncavo da Bahia. A coleta de dados está sendo realizada por meio de avaliação de prontuários referentes aos atendimentos realizados no Ambulatório de Nutrição, durante o primeiro semestre de 2017, até o primeiro semestre de 2018. Os critérios de inclusão para a seleção dos prontuários para o referido estudo foram: prontuários de pacientes com idade igual ou superior a 18 anos; IMC  $\geq 25\text{kg/m}^2$ , para os indivíduos adultos; IMC  $\geq 27\text{kg/m}^2$  para indivíduos idosos. Tendo como critérios de exclusão: prontuários ilegíveis ou rasurados que deixaram em dúvida a confiabilidade dos dados; prontuários com os dados incompletos; prontuários de pacientes menores de 18 anos. Após seleção dos prontuários, foi criada uma planilha do Excel onde os dados estão sendo tabulados na seguinte ordem: sexo, idade, peso, altura, IMC, escolaridade, profissão, cidade, DCNT, evolução do diagnóstico nutricional caso haja registro de retorno do paciente. Após tabulação do banco de dados, será realizada análise quantitativa através do

\*Graduandas do Curso de Nutrição pela Faculdade Maria Milza. Lattes: <http://lattes.cnpq.br/0096016616740749>, [aylla\\_brasil@hotmail.com](mailto:aylla_brasil@hotmail.com); <http://lattes.cnpq.br/6196542867014823>, [tailavelamecastro@gmail.com](mailto:tailavelamecastro@gmail.com);

\*\*Cirurgião-Dentista/FAMAM, Mestrando em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente/FAMAM, professor do curso técnico de Enfermagem Zoraide Bomfim/ETEZB, <http://buscatextual.cnpq.br/buscatextual/visualizacv.do?id=K8120828J5>, [magno.andrade@gmail.com](mailto:magno.andrade@gmail.com);

\*\*\*Nutricionista, Mestre em Alimento, Nutrição e Saúde – Docente FAMAM. <http://lattes.cnpq.br/6802537437549243>, [isstannus@gmail.com](mailto:isstannus@gmail.com);

\*\*\*\*Nutricionista Especialista- Docente da Faculdade Maria Milza. <http://lattes.cnpq.br/3131637183934220>, [helena.maleida@hotmail.com](mailto:helena.maleida@hotmail.com).



**MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:  
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL  
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018  
FACULDADE MARIA MILZA**



programa SPSS 22.0.0.0. Windows versão 15.

**Palavras-chave:** Obesidade. Sobrepeso. Doenças.



**MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:  
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL  
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018  
FACULDADE MARIA MILZA**

