



PERFIL NUTRICIONAL DE PRÉ-ESCOLARES EM UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Luana Pimentel Borba¹; Flávia Lima de Carvalho.

¹Graduando (a) no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), luanaborba27@gmail.com; ²Mestre em Saúde Coletiva, FAMAM, flavia-57@hotmail.com.

A fase Pré-Escolar, é compreendida no período entre dois a seis anos de idade, engloba as principais alterações em relação ao comportamento físico, cultural, cognitivo e social. É um período em que hábitos de vida são consolidados, principalmente no que se diz respeito à alimentação, sendo primordial que a criança tenha hábitos alimentares saudáveis para garantir seu crescimento e desenvolvimento adequado, além de prevenir o surgimento de doenças na fase adulta. Avaliar o perfil nutricional de crianças é de suma importância, servindo como uma ferramenta para diagnosticar as condições de saúde daquela população e realizar possíveis intervenções visibilizando melhorias na qualidade de vida das crianças. Este estudo terá como objetivo geral avaliar o perfil nutricional de crianças matriculadas em creches públicas de um município do Recôncavo da Bahia. E como objetivos específicos, traçar o perfil socioeconômico e estratificar o perfil nutricional por faixa etária e sexo. Trata-se á de um estudo transversal, que será realizado em duas creches públicas de um município do Recôncavo da Bahia. Participarão da pesquisa crianças com idade entre 2 a 6 anos de ambos os sexos. Para coleta de dados será realizado aferição do peso e altura e aplicação do questionário sobre questões socioeconômicas para que seja respondido pelos pais. Os dados serão analisados através de tabelas para verificar os resultados. O projeto será submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa conforme as resoluções n° 466/12 e 510/16 do Conselho Nacional de Saúde. Assim, espera-se que, as crianças que serão avaliadas estejam dentro dos parâmetros de crescimento e desenvolvimento adequados de acordo com a idade e sexo. Com os resultados encontrados ao final da pesquisa, políticas públicas poderão ser fomentadas com o intuito de melhorar o estado nutricional e conseqüentemente a saúde das crianças.

Palavras-chave: Alimentação saudável. Saúde. Perfil Nutricional. Creches públicas.