



PERFIL NUTRICIONAL DE ESCOLARES DE 7 A 8 ANOS DO MUNICÍPIO DE GOVERNADOR MANGABEIRA – BA

Natalia Santana dos Santos¹; Carolina Oliveira de Amorim Ribeiro²; Larissa Andrade dos Santos³; Letícia Santos Cardoso⁴; Flávia Lima Carvalho⁵

¹Graduandos (as) no Bacharelado em Nutrição, (FAMAM), naty.santana97@hotmail.com; ²caroliveiramorim@gmail.com; ³larissa_andrade_s@hotmail.com; ⁴lecardoso@gmail.com; ⁵Nutricionista Mestre em Saúde Coletiva, (FAMAM), flavia-57@hotmail.com.

É notório que a população infantil no Brasil tem mostrado uma grande prevalência de obesidade e sobrepeso nas últimas décadas, demonstrando hábitos alimentares pouco saudáveis que podem resultar em problemas de saúde. Esta pesquisa faz parte do projeto de extensão (PROEX) da Faculdade Maria Milza, que tem como tema: “A promoção de saúde bucal e nutricional em escolares”. O objetivo principal desta pesquisa foi traçar o perfil nutricional de escolares no município de Governador mangabeira, Bahia. Trata-se de um estudo descritivo e transversal, realizado em escolares de sete a oito anos, numa escola do município do Governador Mangabeira, em 2018. A pesquisa levantou dados sobre idade, altura, peso e índice de massa corporal (IMC), que foram analisados na curva de recomendação da OMS (2006). Foi realizada a avaliação nutricional de 19 crianças no total, dentre elas o maior número foi do sexo feminino (n=10), e a média de idade foi de sete anos e oito meses. Quanto ao diagnóstico nutricional observa-se maior número de casos de eutrofia (63,17%, n= 12) e sobrepeso (21,05%, n= 4). As demais frequências foram 10,52% (obesidade) e 5,26% (baixo peso). Através do levantamento de dados foi possível observar que o maior número de casos foi de eutrofia, porém é necessário ressaltar que há casos de obesidade, sobrepeso e baixo peso, ainda recorrente nesta região. Então, faz-se necessário realizar promoção a saúde de forma direcionada, deve-se buscar incentivar as crianças, os professores envolvidos e a família, como também destacar sempre o quanto a alimentação saudável é importante.

Palavras-chave: Nutrição. População infantil. Estado nutricional.