



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



PERFIL ALIMENTAR DE PACIENTES HIPERTENSOS ATENDIDOS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Carine Oliveira Maia*

Larissa Tannus Rebouças**

IorranaÍndira dos Anjos Ribeiro***

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma condição clínica de causa multifatorial e que apresenta elevado risco de mortalidade em razão de suas complicações cardiovasculares. Devido a vários aspectos a HAS passou a ser considerada um importante problema de saúde pública. Dentre os fatores relacionados à HAS, o perfil alimentar da população brasileira, associado aos fatores como obesidade, hereditariedade e inatividade física contribuem na prevalência desta patologia. Por isso, as medidas preventivas e corretivas são indispensáveis para minimizar o risco de desenvolvimento de HAS e os riscos relacionados a esta patologia. Visto isso, o objetivo desse estudo será conhecer os hábitos alimentares, bem como o estado nutricional dos pacientes hipertensos, a fim de avaliar os hábitos alimentares e correlacioná-los com o estado nutricional e controle da patologia. Será um estudo observacional do tipo transversal, com uma amostra constituída por 30 indivíduos hipertensos cadastrados no Programa Hiperdia de uma cidade no Recôncavo da Bahia numa Unidade de Saúde da Família (USF). Inicialmente, os prontuários destes indivíduos serão analisados, e em seguida, será aplicado um questionário que incluirá perguntas sobre características socioeconômicas, estilo de vida, hábitos alimentares e estados nutricionais. Os dados serão analisados a partir da compilação das respostas dos pacientes e por frequência percentual, bem como a partir da VII Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial (2016), o Guia Alimentar para a população brasileira (2015) e padrões dietéticos com ensaios clínicos para combate da HAS. O principal resultado esperado será a avaliação do impacto da USF da Sapucaia com o Hiperdia sobre falta de conhecimento acerca da alimentação correta para HAS e o aumento do consumo de alimentos hipercalóricos, ultraprocessados e hipersódicos, o que podem interferir no quadro clínico e estado nutricional do paciente.

Palavras chave: Hipertensão (HAS), Hiperdia, Alimentação e Saúde.Unidade de Saúde da Família.

*Graduanda do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Maria Milza - niinemaiia00@gmail.com

**Nutricionista Mestre em alimentos, Nutrição e Saúde, docente da Faculdade Maria Milza- issatannus@gmail.com

***Nutricionista Doutora e Mestre em Processos Interativos dos órgãos e sistemas do Instituto de Ciências e Saúde, docente da Faculdade Maria Milza- indiraanjos@gmail.com