



PARÂMETROS CLÍNICOS E NUTRICIONAIS DOS PACIENTES ADULTOS ATENDIDOS EM UM AMBULATÓRIO ESCOLA DE NUTRIÇÃO DO RECONCAVO DA BAHIA

Maiara Silva Santos¹; Ricardo Simeão Barbosa de Jesus²; Iorrana Índira dos Anjos Ribeiro³; Andrea Santos Moura⁴

¹Graduandos (as) no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), mai_ssantos@hotmail.com; ²ricardosbj@hotmail.com; ³Doutora em processos Interativos dos Órgãos e Sistemas do Instituto de Ciências da Saúde (UFBA), FAMAM, indiraanjos@gmail.com; ⁴Mestre em Desenvolvimento Regional (FAMAM), FAMAM, deanutri@hotmail.com.

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são responsáveis por cerca de 70% de todas as mortes no mundo. A prevalência do crescimento de DCNT decorre, na sua grande maioria, de uma alimentação inadequada. Este perfil fica evidente em estudos que avaliam aspectos clínicos e nutricionais da população, sendo estes extremamente relevantes para direcionar atividades de prevenção e promoção da saúde. Diante disto, o objetivo deste estudo foi avaliar os padrões clínicos e nutricionais de pacientes adultos atendidos em um ambulatório escola de Nutrição do Recôncavo da Bahia. Para tanto, foi realizado um estudo de caráter transversal no Ambulatório de Nutrição do Centro Integrado de Pesquisa e Extensão da Faculdade Maria Milza, situado na cidade de Cruz das Almas/BA. Os dados analisados foram coletados de prontuários de pacientes atendidos no ambulatório no período de janeiro a setembro de 2019. Foram excluídos do estudo prontuários de pacientes com idade inferior a 20 anos e superior a 60 anos; e prontuários sem as informações pertinentes para a pesquisa. Todos os prontuários apresentavam o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) assinado e anexado. Foram utilizados os dados de sexo, idade, objetivos da consulta, histórico clínico atual, classificação de IMC, circunferência da cintura (CC), razão cintura/quadril (RCQ) e percentual de gordura (%G). Estes dados foram avaliados e compilados em uma planilha do *Microsoft Office Excel*[®]. Os resultados demonstram que dos 100 prontuários analisados, 77% foram do sexo feminino e 23% do sexo masculino, tendo como principal objetivo para a procura por atendimento nutricional reeducação alimentar (52%). Quanto à história clínica atual, 57% dos pacientes não apresentaram nenhuma doença, 11% apresentaram hipertensão arterial (HAS), 3% Diabetes Mellitus (DM), 5% dislipidemias e 35% apresentaram outras doenças. Pela avaliação do IMC observou-se que 64% dos pacientes apresentam sobrepeso/obesidade, 33% estavam eutróficos e 3% foram classificados com baixo peso. De acordo com a CC, 66% dos pacientes estavam com risco aumentado de desenvolvimento de doenças metabólicas; e, em 30% dos prontuários a RCQ também estava acima do recomendado. Para o %G a maioria dos pacientes (86%) estavam com percentual acima da média ou alto. Foi possível observar a prevalência de pacientes com grau de obesidade/sobrepeso e alterações na composição corporal, o que é um grande indicador como fator de risco para o desenvolvimento de outras doenças. Daí percebe-se a grande importância do ambulatório de Nutrição da Faculdade Maria Milza na prevenção da saúde da população, pois as orientações e atendimentos individualizados auxiliam no controle e prevenção das DCNTs e manutenção da saúde do paciente.

Palavras-chave: Assistência ambulatorial. Estado nutricional. DCNT.