

OSTEOPOROSE E PERIODONTITE

Taís HanaKataoka Lima¹
Jamille da Silva Oliveira¹
MyrellaJandra Barbosa Cardoso¹
Tatiane Costa da Silva¹
Kaliane Rocha Soledade²

As doenças periodontais atingem o periodonto de proteção (gingiva) e de sustentação (osso alveolar, cemento e ligamento periodontal), sendo a gengivite a inflamação reversível da gengiva uma vez removido o fator causal, o biofilme dental. A periodontite é a evolução da gengivite que acomete o periodonto de sustentação de forma irreversível, com aparecimento de sequelas nos tecidos periodontais e que pode ser agravada por algumas doenças sistêmicas. A osteoporose é caracterizada como uma doença sistêmica crônica e multifatorial que gera a perda de massa óssea por um desequilíbrio na reabsorção e na formação do osso. A relação entre a periodontite e a osteoporose é um objeto de estudo controverso, pois alguns autores relatam uma correlação entre as duas patologias e outros não encontram esta associação. Dentre as hipóteses desta relação, temos a diminuição da quantidade do hormônio estrógeno, interferente na remodelação óssea em locais inflamados, e a existência de receptores específicos para este hormônio no ligamento periodontal. Além disso, alguns fatores sistêmicos relacionados a osteoporose vão interagir com fatores locais, como a periodontite e aumentar o padrão de perda óssea. **Objetivo:** Revisar a literatura dos últimos 5 anos sobre a relação entre osteoporose e doenças periodontais. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma pesquisa bibliográfica na base de dados Pubmed/Medline, utilizando os descritores *osteoporosis* e *periodontal disease*. Foram incluídos na pesquisa apenas artigos publicados nos últimos cinco anos, com trabalhos em humanos, e disponíveis na íntegra. Foram selecionados um total de 15 artigos, sendo 14 em língua inglesa, e 1 em língua espanhola. **Resultados:** De acordo às publicações analisadas na pesquisa bibliográfica, vê-se uma relação bidirecional na inter-influência das duas patologias estudadas. O tratamento clínico periodontal parece contribuir de forma positiva para menor grau de osteopenia, bem como mulheres com quadros de deficiência de vitamina D, osteopenia e osteoporose desenvolvem lesões de maior extensão e severidade nos tecidos periodontais. O tratamento preventivo periodontal parece ser uma alternativa eficaz no controle da osteopenia e perda de dentes.

¹Graduandas em Bacharelado em Odontologia da Faculdade Maria Milza, Membros da Liga Acadêmica de Periodontia – LAPERI, Governador Mangabeira-BA; tais.hana@hotmail.com; jan_myilly@hotmail.com; myrella_cardoso@hotmail.com; tatinhaoutubro@hotmail.com.

²Mestre e Doutora em Processos Interativo dos Órgãos e Sistemas, Professora do Curso de Bacharelado em Odontologia da Faculdade Maria Milza – FAMAM, krsoledade@gmail.com.