



## **O USO DE COMPUTADORES E A INCIDÊNCIA DA SÍNDROME DA VISÃO DE COMPUTADOR NA COMUNIDADE ACADÊMICA DO IF BAIANO DE GOVERNADOR MANGABEIRA -BA**

Larissa Teixeira Brandão<sup>1</sup>; Rodrigo de Souza Silva dos Santos<sup>2</sup>; Juliana Gonçalves dos Santos<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Pedagogia (FAMAM), FAMAM, Técnica em Informática (IF BAIANO), larissateixeira22@hotmail.com; <sup>2</sup>Graduando da Licenciatura em Biologia (UFRB), UFRB, Técnico em Informática (IF BAIANO), rodriigosouza@hotmail.com; <sup>3</sup>Mestra em EJA (MPEJA\_UNEB), FAMAM, juli.goncalves10@yahoo.com.br.

O uso de computadores é irrevogável para a maioria das pessoas que trabalham, estudam ou simplesmente utilizam hardware e software desses dispositivos, mas este comportamento sem cuidados específicos pode trazer consequências drásticas para o corpo, como a Síndrome da Visão de Computador, em inglês, Computer Vision Syndrome (CVS), que é causada principalmente pelo déficit na hidratação ocular advindo do foco por período prolongado em computadores, abrindo portas para problemas bem maiores (FRAZÃO, 2017). Segundo o Conselho Brasileiro de Oftalmologia – CBO (2015), cerca de 70% a 90% da população mundial sentem desconforto visual ao longo do dia. Acreditamos que no âmbito de ensino acadêmico, os usuários que mais sofrem com os sintomas da CVS são os que mais estudam/trabalham em terminais de vídeo ou semelhante, havendo também uma má contribuição no que diz respeito ao processo de ensino-aprendizagem dos estudantes e de trabalho dos servidores. Portanto, o projeto explanará sobre esta síndrome e outras problemáticas acarretadas pela CVS, levando estudantes e profissionais à terem consciência de práticas e dicas ergométricas no local de estudo ou trabalho, que não prejudiquem a saúde física dos usuários de dispositivos eletrônicos, através de uma Cartilha Educativa confeccionada para alertar e induzir à prevenção da CVS na comunidade acadêmica do IF BAIANO do município de Governador Mangabeira – BA. Para tanto, profissionais de saúde (fisioterapeuta e médica oftalmologista) foram contatados para mais saber sobre este problema e houve também a aplicação de um questionário avaliativo baseado no modelo de Sá (2016). Estes dados posteriormente serão compactados numa cartilha, que irá conter conceitos chaves e básicos da informática, explicação, sintomas, prevenção e tratamento da CVS, dicas e práticas ergométricas para o uso de computadores dos mais variados tipos. Esperasse que os usuários (estudantes e profissionais) sejam conscientizados quanto ao uso prático errôneo de computadores que são prejudiciais à saúde, causando uma diminuição significativa dos índices de indivíduos com CVS, melhoria nas condições de trabalho e estudo dos usuários, dar maior relevância quanto o uso de práticas ergométricas ao se utilizar computadores, pois além de manter a saúde do estudante ou profissional, sem impactos severos ao usar estes dispositivos, que pode melhorar a realização das demandas dos profissionais e estudantes, podendo ter maior eficiência nas ações, provavelmente sem os empecilhos causados pelo déficit de hidratação ocular que acarretaria a CVS.

**Palavras-chave:** CVS. Hidratação Ocular. Cartilha Educativa.