

O CUIDAR E A EDUCAÇÃO EMOCIONAL: O ELO NECESSÁRIO NA PRÁTICA DA ENFERMAGEM¹.

JOANDRO DE ALMEIDA SOUZA² ; SÔNIA ANGÉLICA BARBOSA³.

Grande vem se tornando o acervo bibliográfico e as discussões no Brasil acerca da necessidade do cuidar humanizado, holístico, por parte das equipes de saúde, tendo ênfase no trabalho do Enfermeiro. Percebe-se a importância de mudanças no atendimento aos clientes, visto que esses se tornam cada dia mais exigentes e conscientes de seus direitos. Além disso, o advento da doença psicossomática traz consigo a real necessidade de se repensar o atendimento mecanicista, cartesiano, e mostrar a importância de uma visão do ser humano como um todo, em sua completude biopsicossocial. Essa situação, porém traz consigo uma outra preocupação, ou seja, a de que o cuidador também precisa de cuidados, e que se torna necessário saber como fazê-lo. Tem-se, portanto uma questão: como cuidar do cuidador? A Educação Emocional tem como princípio básico que todo indivíduo pode se educar emocionalmente basta que desenvolva cinco habilidades específicas, sendo elas: auto-conhecimento, gerenciamento de suas emoções, empatia, motivação e habilidade interpessoal. Tendo em vista tal questionamento, este projeto busca verificar quais as emoções mais desencadeadas no processo do cuidar e que mais afastam e afetam os estagiários e profissionais de enfermagem da sua prática profissional. Procura, também, evidenciar como o conhecimento e o desenvolvimento de uma Educação Emocional podem auxiliar os acadêmicos e profissionais de Enfermagem na prática do cuidar, seja de si mesmo ou de outras pessoas. Esse projeto terá em sua metodologia, a pesquisa explicativa, revisão bibliográfica, documental e de campo, sendo o estudo do tipo exploratório de natureza qualitativa. Considerando a atualidade e importância do tema proposto, este projeto é viável pela possibilidade de pesquisa e intervenção pioneira frente às crescentes dificuldades emocionais e sociais apresentadas pelos acadêmicos e profissionais na prática da profissão de enfermeiro.

Palavras- chave: O cuidador; gerenciamento das emoções; clientes.

¹ Área de Conhecimento: Enfermagem;

² Graduando em Enfermagem e Bolsistas do PROINC-FAMAM;

³ Professora e orientadora –FAMAM.