

## O CONTEÚDO SAÚDE NA EDUCAÇÃO FÍSICA: UM OLHAR CRÍTICO A PARTIR DE UM CONTEXTO HISTÓRICO

Denilton Leite de Jesus<sup>\*</sup>  
Ivson Conceição Silva<sup>\*\*</sup>

O fenômeno saúde ultimamente é objeto de vários estudos, na maioria deles o grande foco é a busca por respostas para os problemas na saúde individual e saúde pública. Constantemente quando é mencionado o termo saúde, se tem uma associação direta ou indireta a atividade física, exercício físico, esporte etc. práticas que são pertencentes a área da Educação Física. Essa observação nos levou a uma inquietação que implicou entender esta relação entre a Educação Física e o Tema/Conteúdo Saúde suscitando o seguinte problema: Como a saúde se constitui historicamente objeto de estudo e ensino da Educação Física? Tal problema levou a elaboração dos objetivos a seguir; geral: investigar como a saúde se constitui historicamente objeto de estudo e ensino da Educação Física. E os objetivos específicos: investigar como as influências de outras áreas do conhecimento refletiram na relação saúde/Educação Física; analisar como o trato pedagógico sobre o conhecimento saúde através da Educação Física pode auxiliar na superação de problemas na saúde pública. Para atingir tais objetivos e responder os meus questionamentos estou utilizando uma metodologia de pesquisa que consiste em, realizar uma pesquisa de natureza qualitativa, bibliográfica fazendo uma revisão de literatura de autores que tratem do objeto. Até o estágio atual da pesquisa foi possível constatar que a saúde tem suas primeiras aproximações com a Educação Física Brasileira, por conta de influências médicas e militares nos setores da Educação e da própria saúde, onde o objetivo era uma educação que militarizasse e disciplinasse o corpo do cidadão Brasileiro, para se ter uma ideia de pátria forte e combatente livre de doenças. Posteriormente esta relação se encurta, porém, com outros objetivos influenciados por outras instituições e áreas do conhecimento como a medicina na perspectiva higienista estabelecendo uma associação da saúde como ausência de doença.

**Palavras-chave:** Educação Física. Saúde. Objeto. Cultura Corporal.

---

\* Graduando em Licenciatura em Educação Física na Faculdade Maria Milza (FAMAM). denilton-28@hotmail.com

\*\* Mestre em Educação pela Universidade Federal da Bahia (UFBA); Docente na FAMAM. silva.ivson@gmail.com