

NUTRIÇÃO NO AUXÍLIO DO TRATAMENTO DA PSORÍASE: UM ESTUDO DE CASO.

Letícia Gabrieli Queiroz Andrade¹; Leandro Aragão da Hora Almeida².

¹Graduanda no Bacharelado em Nutrição (FAMAM), leticia.gabri@hotmail.com; ²Mestre em Genética, Biodiversidade e Conservação (PPGGBC), FAMAM, aragao.bio@gmail.com.

A psoríase é uma doença autoimune inflamatória caracterizada por lesões de pele que são prejudiciais a qualidade de vida do indivíduo e pode carregar consigo algumas comorbidades associadas, preconizando um tratamento multidisciplinar. A nutrição tem papel importante, haja vista que a alimentação como um tratamento auxiliar produz resultados satisfatórios no controle dos sintomas e na melhora da qualidade de vida. O presente estudo tem como objetivo geral avaliar a influência da nutrição no quadro do psoriático e como objetivos específicos, verificar a melhora dos sintomas: lesões teciduais, estresse e frio; analisar a mudança da resposta inflamatória após a modificação da alimentação; e mostrar a melhora da qualidade de vida do psoriático após a adesão de um plano alimentar adequado. Tratará de uma pesquisa de caráter exploratório observacional que será realizada com um paciente psoriático. Para a coleta de dados serão utilizados exames laboratoriais para observação dos níveis inflamatórios, a coleta da queixa dos sintomas descritos pelo próprio indivíduo analisado e questionário de mensuração da qualidade de vida. Após a observação dos dados coletados o indivíduo será submetido a um plano alimentar quantitativo no qual o foco principal será a utilização de alimentos com propriedades antiinflamatórias e antioxidantes e com quantidade de fibras e micronutrientes embasados nas DRIs (Dietary Reference Intakes). Essa dieta será utilizada por um período de 90 (noventa) dias. Após esse período os exames serão refeitos, avaliados e também serão coletadas as queixas dos sintomas do indivíduo e a reavaliação da qualidade de vida. Os dados serão apresentados em forma de gráfico. Espera-se que o paciente apresente a redução dos sintomas, evolução positiva nos resultados dos exames e uma melhora na qualidade de vida do psoriático.

Palavras-chave: Doenças autoimunes. Dietas anti-inflamatórias. Dietas antioxidantes. Psoriático.