

NUTRIÇÃO NA ERA DIGITAL: AS IMPLICAÇÕES DOS DISCURSOS SOBRE ALIMENTAÇÃO E DIETA NAS REDES SOCIAIS NA SAÚDE NUTRICIONAL DAS PESSOAS

Maiara Silva Santos*

Silvia Karla Almeida dos Santos**

O processo irrefreável de informatização que a sociedade vem sofrendo nas últimas duas décadas modificou completamente a forma das pessoas manterem a comunicação, nesse contexto os blogs, canais de vídeos e as redes sociais de um modo geral, têm assumido cada vez mais protagonismo em ditar tendências nas mais variadas esferas. Nesse cenário, temas como a alimentação saudável, dietas, o corpo, são assuntos que atraem milhares de pessoas para blogs e páginas nas redes sociais. São pessoas interessadas no universo fitness que encontram nos meios digitais uma maneira de obter orientações sobre alimentação e dietas. Diante disso, o presente projeto propõe como objetivo principal refletir acerca das possíveis implicações dos discursos sobre alimentação e dieta apresentado pelas principais blogueiras da internet, no estado de saúde nutricional das pessoas. Para isso, estabeleceu-se como objetivos específicos: identificar as cinco blogueiras nacionais do universo fitness com o maior número de seguidores; caracterizar o perfil profissional dessas blogueiras, fazer avaliação nutricional das dietas postadas nos blogs e verificar o posicionamento dos órgãos competentes em relação a essa prática. Quanto a questão metodológica, trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa e documental. Para a seleção das blogueiras instituímos como critério: ser brasileira, postar conteúdo público, gratuito e em língua portuguesa sobre alimentação e dieta em suas redes sociais, não possuir formação em Nutrição e ter mais de 100 mil seguidores cadastrados em suas páginas. Espera-se com este projeto, contribuir para a ampliação dos debates acerca da temática em questão, bem como propor uma reflexão crítica sobre os riscos à saúde que são inerentes a orientação nutricional inadequada.

Palavras-chave: Blogueiras. Dieta. Nutrição. Alimentação e saúde.

* Graduada em Nutrição. Faculdade Maria Milza, e-mail: mai_ssantos@hotmail.com.

**Mestra em Educação. Docente da Faculdade Maria Milza, e-mail: skasantos@hotmail.com.