

INSERÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM E CONTRIBUIÇÕES DA UTILIZAÇÃO DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA-ACUPUNTURA NO ÂMBITO HOSPITALAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Daniele Ferreira dos Santos*

Belanizia Pinto de Oliveira**

Jovenilde Dias dos Santos***

Katherine Arrais de Oliveira****

Anderson Reis de Souza*****

As práticas integrativas são entendidas como um método de assistência implantado no Sistema Único de Saúde (SUS) que corrobora para fortalecimento dos principais princípios dos SUS, essa política busca a qualidade na integralidade da assistência e na mesma contém diversas temáticas, sendo que uma das práticas de grande relevância é medicina tradicional chinesa – acupuntura que é conceituada como um conjunto de práticas terapêuticas que tem como finalidade diagnosticar patologias e proporcionar a prevenção e cura através do incentivo do proprio corpo, esse procedimento é realizado através do uso de agulhas cujo intuito é reestabelecer a homeostasia do organismo, ressaltando que a acupuntura visa o individuo de forma holística, não se restringindo aos sinais e sintomas pertinentes a doença. Portanto, devido à necessidade do enfermeiro conhecer e realizar a acupuntura no ambiente hospitalar, e colaborar para prestar uma assistência integral que visem o bem estar do paciente envolvido no processo do cuidado é que surgiu o objetivo: Descrever as contribuições inserção das práticas integrativas na assistência de enfermagem e contribuições da utilização da medicina tradicional chinesa-acupuntura no âmbito hospitalar. Trata-se um relato de experiência, vivenciado por acadêmicas do 6º semestre do curso de bacharelado em enfermagem da Faculdade Maria Milza, que participaram da construção de um seminário, no ano de 2016, através da disciplina A assistência de enfermagem ao adulto. Referente à vivência da construção do seminário, ficou perceptível que, o tratamento com acupuntura apontou eficiência em relação à diminuição da dor, o desequilíbrio energético e o estresse, além de ser uma terapia complementar e essencial na ação da equipe de enfermagem, a realização da acupuntura pelo enfermeiro no âmbito do SUS nas suas diversas modalidades, tem como finalidade à prevenção de patologias e no âmbito hospitalar a redução de agravos físicos e psíquicos que aliado a auriculoterapia controla os níveis de estresses ocasionada pela doença ou pelo processo de internação hospitalar, haja vista que, o ato de estar longe de vínculos sociais e do âmbito familiar resulta na produção do desequilíbrio psíquico. Dentro da especialidade da acupuntura, a auriculoterapia é uma modalidade da medicina tradicional chinesa que tem como função diminuir os níveis de estresse, salientando que ela pode ser uma das práticas mais aceitáveis pela sua efetividade dos distúrbios mentais, psíquicos e físicos, esse método é utilizado no pavilhão auricular para tratar diversas desordens do organismo, reduzindo os níveis de estresse através da diminuição da

* Graduada do 8º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: niellypinto@hotmail.com.

** Graduada do 8º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: belinha-fany@hotmail.com.

*** Graduada do 8º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: nildiass_84@hotmail.com.

**** Graduada do 6º semestre do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Maria Milza. Email: katherineao016@gmail.com.

***** Enfermeiro. Mestre em Enfermagem pela UFBA.– Email: son.reis@hotmail.com.

produção do hormônio cortisol. Diante disso, o enfermeiro deve nortear-se através dos aspectos éticos, legais e técnicos para que atue de forma crítica e reflexiva para tomada de decisão na prática cotidiana hospitalar. Por fim, o enfermeiro deve compreender as vantagens obtidas no cuidado prestado através das implementações das práticas complementares para estar apto a ofertar uma assistência diferenciada e integral, haja vista que, o enfermeiro tem propriedade para estar exercendo essas práticas e aponderar-se de especialidades que possibilite um diferencial na assistência.

Palavras-chave: Enfermagem. Acupuntura. Auriculoterapia.