

INFLUÊNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO EM MULHER COM MICROCEFALIA NO CENTRO INTEGRADO DE PRÁTICAS CORPORAIS E PROMOÇÃO DA SAÚDE DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR NO RECÔNCAVO DA BAHIA

Suanny Karine Santos Moitinho*

Denilton Leite*

Lucas Sacramento*

Nailton Cerqueira**

Fabrcio Sousa Simões***

A microcefalia era uma condição considerada rara, por acontecer 2 casos em cada 10.000 crianças nascidas vivas; porém, no ano de 2015 observou-se uma prevalência alarmante nos casos da patologia, pois sua frequência aumentou para 54,6 casos por 100mil nascidos vivos (SOUZA et. al., 2016). A doença é uma máformação congênita, na qual a caixa craniana e a massa encefálica do embrião não se desenvolvem adequadamente, impossibilitando o desenvolvimento psicomotor da criança. No entanto, são escasos os trabalhos científicos sobre os benefícios e limitações da prática de atividades físicas em individuos acometidos por essa doença. Nesse contexto, o trabalho objetivainvestigar as influênciasda prática de exercícios físicos em uma mulher com microcefalia.Quanto aos objetivos específicos, são eles avaliar o perfil socioeconômico; avaliar os indicadores antropométricos da amostra, tais como índice de massa corporal, percentual de gordura, idade corporal, metabolismo basal e relação cintura x quadril; identificar a autonomia funcional; avaliar indicadores fisiológicos como frequência cardíaca e pressão arterial e identificar seu risco para doenças crônicas. Metodologicamente a pesquisa é caracterizada como um estudo exploratório e como estudo de caso com abordagem quantitativa. O estudo será realizado no Centro Integrado de Práticas Corporais e Promoção da Saúde (CIPS) pertencente a uma instituição de ensino superior situada no município de Governador Mangabeira, no Recôncavo da Bahia, tendo como amostra do estudo uma mulher de 19 anos com diagnóstico de microcefalia. Os resultados iniciais permitirão entender aspectos importantes para a prática de exercícios físicos de pessoas com microcefalia, tais como as influências dessa prática e os programas de exercícios físicos mais indicados para essa patologia, considerando sua eficácia e principalmente segurança.

Palavras-Chave: Microcefalia. Exercício Físico. Avaliação Física. Fatores de Risco. Autonomia Funcional.

*Graduandos em Licenciatura em Educação Física-Faculdade Maria Milza. suannykarine@hotmail.com; denilton-28@hotmail.com; lucas_sacramento25@hotmail.com

**Graduado em licenciatura em Educação Física – Faculdade Maria Milza; Mestre em Desenvolvimento Regional – Faculdade Maria Milza; Professor da FAMAM; Coordenador do CIPS FAMAM. cerqueiranailton@hotmail.com

***Mestre em Motricidade Humana pela Universidade Pedro de Valdivia – Chile. Professor da FAMAM; Coordenador do Curso de Educação Física da FAMAM. proffabrciosimoes@gmail.com