



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



INFLUÊNCIA DAS AÇÕES DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAIS NA QUALIDADE DOS ALIMENTOS DISPONÍVEIS NAS LANCHEIRAS DE PRÉ- ESCOLARES

Ana Carolina Cruz Melo*
Daiana Magalhães Sacramento*
Nadine Santos Lisboa Oliveira*
Flavia Lima de Carvalho**
Larissa Tannus Rebouça***

A obesidade infantil é uma doença que pode se desenvolver em qualquer fase da vida, mas geralmente ocorre nos primeiros anos de vida, entre cinco e seis anos de idade e na adolescência. É caracterizada pelo acúmulo excessivo de tecido adiposo, de origem multifatorial e pode ser desencadeada por fatores biológicos, psicológicos e socioeconômicos. Uma satisfatória qualidade de vida é decorrente de uma boa alimentação associada a outros fatores essenciais. A alimentação adequada é aquela favorece um bom estado de saúde, além de prevenir doenças, como a obesidade. Para isso é importante uma dieta balanceada, que contenha os nutrientes em quantidade e qualidade suficiente para poder suprir todas as suas necessidades. **Objetivo:** Esse estudo tem como objetivo, avaliar a influência das ações de educação alimentar e nutricionais sobre a qualidade das escolhas alimentares. **Metodologia:** Esse estudo tem como metodologia, uma intervenção comunitária, com intuito de sensibilizar essas crianças para as corretas escolhas alimentares e logo após será feita uma nova avaliação para saber se conseguiu atingir o objetivo da intervenção ou não. **Resultados esperados:** Espera-se que as ações de educação alimentar e nutricional, venham interferir de forma positiva na qualidade dos lanches que compõem as lancheiras desses pré-escolares, pois irá influenciar nas escolhas alimentares e assim favorecer uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chaves: Lancheiras. pré-escolares. ações de educação alimentar e nutricional.

*Graduanda em Nutrição pela Faculdade Maria Milza; e-mail: carolinamelo663@gmail.com;

*Graduanda em Nutrição pela Faculdade Maria Milza; e-mail:DaianaSacramento@outlook.com;

*Graduanda em Nutrição pela Faculdade Maria Milza; e-mail: dineLisboa@gotmail.com

**Nutricionista Mestre em Saúde Coletiva, docente da Faculdade Maria Milza; e-mail:Flavia-57@hotmail.com;

*** Nutricionista Mestre em alimentos, Nutrição e Saúde, docente da Faculdade Maria Milza; e-mail: issatannus@gmail.com;