

## **IMPORTÂNCIA DE TER UM PROGRAMA DE EXTENSÃO DE EDUCAÇÃO PREVENTIVA EM RESSUSCITAÇÃO CARDIOPULMONAR E PRIMEIROS SOCORROS DENTRO DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR**

<sup>1</sup>Vanessa Pereira da Silva; <sup>2</sup>Emylle de Araújo Dias; <sup>3</sup>Rosane Pereira da Cruz; <sup>4</sup> Priscila Silva Santos; <sup>5</sup>Luciana Lago Santos

<sup>1</sup> Graduandas do Bacharelado em Enfermagem (FAMAM), nessa.vps@hotmail.com; <sup>2</sup>emylle.15@outlook.com; <sup>3</sup>rosanepc29@gmail.com; <sup>4</sup>priscila.montessori@gmail.com; <sup>5</sup>Mestra em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), FAMAM, lulago\_2@hotmail.com.

É de suma importância ter um Programa de Extensão de Educação Preventiva em Ressuscitação Cardiopulmonar e Primeiros Socorros dentro de uma instituição de ensino superior, pois esse programa visa realizar treinamentos para a comunidade acadêmica e para o público extra instituição. As ações desenvolvidas no Programa são voltadas para preservar a vida e evitar o agravamento da vítima frente uma situação de emergência, passível de intervenção. O objetivo desse estudo apresenta a importância de existir um Programa de Extensão de educação preventiva em ressuscitação cardiopulmonar e primeiros socorros dentro de uma instituição de ensino superior. A metodologia aplicada a esse estudo, refere-se a um relato de experiência, no qual foram realizados treinamentos para um total de 50 participantes em uma determinada instituição de ensino superior do Recôncavo da Bahia, durante o período de abril de 2019, com as seguintes temáticas: desmaio, ressuscitação cardiopulmonar, convulsão e engasgo em adultos e crianças. Por meio dos treinamentos, observou-se uma carência de conhecimentos básicos de primeiros socorros no referente público alvo, tendo em vista que foi avaliado que os mesmos não tinham nenhuma noção básica de primeiros socorros. Diante disso, o treinamento prestado a esses funcionários permitiu que eles se sentissem mais capacitados para situações inesperadas que requerem conhecimentos básicos de primeiros socorros. Dessa maneira, observou-se que é importante ter um Programa de Extensão de educação preventiva em ressuscitação cardiopulmonar e primeiros socorros dentro de uma instituição de ensino superior para capacitar o público acadêmico e o público externo, com finalidade de prestar medidas e procedimentos de primeiros socorros, proporcionando ao indivíduo uma assistência adequada e consequentemente minimizando sérios agravamentos no seu quadro clínico, visando sempre manter os sinais vitais e evitar o agravamento, até a chegada de assistência qualificada. Sendo assim, diminuindo a falta de conhecimentos básicos pode ser preponderante para proporcionar uma assistência humanista e ajudar a salvar uma vida.

**Palavras-chave:** Assistência de Enfermagem. Primeiros socorros. Prevenção. Humanização.