

IMPORTÂNCIA DA VISITA NO PERÍODO PUERPERAL PARA PREVENÇÃO DE DANOS A SAÚDE

Daniele Ferreira dos Santos¹; Tatiane Santos de Souza²; Naiara Medeiros³; Monique do Amor Divino Lopes⁴; Camila Torres da Paz⁵

¹Enfermeira (FAMAM), niellypinto@hotmail.com; ²Enfermeira (FAMAM) souzattaty@gmail.com; ³Enfermeira (FAMAM) naiaraenfa2018@gmail.com; ⁴Enfermeira, (FAMAM), monalopys@hotmail.com; ⁵Mestra em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), FAMAM, camilatorrespaz@gmail.com.

O puerpério é o momento que mulher passa a vivenciar varias transformações, ficando exposta ao maior numero de agravos que são causas especificas de morbimortalidade materna. Através do Programa de Humanização do Pré-Natal e Nascimento (PHPN) o Ministério da Saúde recolocou em pauta o acesso e a qualidade do cuidado no ciclo gravídico puerperal. Nesse sentido, o estudo busca identificar à importância da visita no período puerperal para prevenção de danos a saúde. Trata-se de uma revisão integrativa em que a coleta de dados ocorreu a partir da busca de artigos científicos na Biblioteca Virtual em Saúde critérios de inclusão estabelecidos foram artigos científicos completos em idioma português, disponíveis de forma gratuita e online, publicados entre 2014 a 2018. Após os filtros, foram encontrados 15 artigos, após a realização de uma leitura flutuante para selecionar os que se adequava a temática do estudo, resultou-se 07 artigos. Para análise dos dados, foi utilizado o método de análise de conteúdo de Minayo, a qual se realiza em três fases: Pré-análise, exploração do material ou codificação e tratamento dos resultados obtidos. A partir dos artigos encontrados, ficou evidente que os profissionais de enfermagem desempenham um papel de extrema importância nos cuidados relacionados às puérperas e ao recém-nascido em domicílio, esses cuidados têm como foco avaliar o estado de saúde do binômio, bem como acompanhar o retorno das alterações do organismo materno e observar às condições pós-gravídicas mediante supervisão sistemática para fornecer suporte técnico e psicossocial. Nesse cenário, a enfermeira obstétrica tem a oportunidade de divulgar orientações necessárias para que a mulher tenha um fase pós-parto tranquila e satisfatória, pois essa etapa é considerada como período de alerta onde se identifica sinais e sintomas dos riscos à saúde, além disso, é uma ocasião oportuna para utilizar-se de exame físico e anamnese. No tocante a este contexto, é essencial fomentar o fortalecimento de políticas públicas para melhorias na qualidade da assistência, vislumbrando um cuidado integral acolhedor, minimizando dúvidas e desempenhando atividades de cuidado voltado para a autoconfiança e o empoderamento da mulher.

Palavras-chave: Enfermagem Obstétrica. Puerpério. Prevenção.