

## HIPERTENSÃO EM POPULAÇÃO ADULTO JOVEM NO BRASIL

Samya Danyele M. A. Oliveira<sup>\*</sup>  
Leandro Aragão H. Almeida<sup>\*\*</sup>

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença crônica não transmissível e geralmente assintomática, caracterizada pelo aumento da pressão sanguínea dentro das artérias, causando lesões nas paredes desses vasos responsáveis por levar o sangue aos órgãos do corpo. A HAS é uma síndrome multifatorial e poligênica, que apresenta como fatores de risco para sua evolução e agravamento, idade, sexo, raça, hereditariedade, alimentação, sedentarismo, etilismo, dentre outros. É considerada uma doença de maior prevalência na população devido ao aumento do número de pessoas acometidas ao longo dos anos, sendo considerada um problema de saúde pública, causando 9,4 milhões de mortes a cada ano em todo o mundo. No Brasil cerca de 25% da população apresenta estado hipertensivo, afetando indivíduos de todas as faixas etárias, no entanto a maioria dos estudos envolvem idosos, visto que os adultos jovens não são bem representados nos bancos de dados disponíveis. São encontrados apenas dados de HAS auto referida em jovens com idade igual ou superior a 18 anos, residentes em capitais, segundo pesquisa feita pela VIGITEL 2014. Dessa forma este trabalho tem por objetivo revisar os principais fatores de risco para hipertensão Arterial Sistêmica em adultos jovens no Brasil, tendo como objetivos específicos, avaliar a associação entre o estilo de vida e a hipertensão arterial neste público, analisar as consequências futuras da hipertensão para esses indivíduos e verificar o comportamento dos jovens hipertensos quanto à prevenção e adesão ao tratamento. Este trabalho se trata de uma revisão sistemática, onde foram utilizados artigos indexados em bancos de dados virtuais como SCIELO, MEDLINE e PUBMED, abrangendo o período de 2013 a 2018. Foram encontrados 35 artigos relacionados ao tema proposto, destes 15 foram selecionados seguindo critérios de exclusão e inclusão estabelecidos durante o andamento da pesquisa a fim de obter resultados relevantes. Espera-se com esse trabalho esclarecer todas as dúvidas relacionadas à patologia, bem como seus principais fatores de risco, em relação aos adultos jovens, com resultados obtidos na literatura atual que tragam relevância ao presente estudo.

**Palavras-chaves:** Hipertensão, Adulto Jovem, Fatores de Risco, Saúde Pública.

<sup>\*</sup>Bacharel em Biomedicina da Faculdade Maria Milza (FAMAM). E-mail: samya\_danyele@hotmail.com.

<sup>\*\*</sup> Mestre em Genética, Biodiversidade e Conservação (PPGGBC). Docente da Faculdade Maria Milza (FAMAM). E-mail: aragao.bio@gmail.com.