



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:  
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL  
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018  
FACULDADE MARIA MILZA



## HEPATITES: UMA ANÁLISE SOBRE SEUS TIPOS, ASPECTOS E INTERVENÇÃO NUTRICIONAL

Ágatha Maria Fric Americano da Costa\*

Larissa Oliveira França\*

Kiane Machado dos Santos\*

Ricardo Alves Andrade de Britto\*

Thiago Alves Santos de Oliveira\*\*

Hepatite é toda enfermidade que acomete o fígado, e a partir de fatores etiológicos distintos o lesiona, podendo evoluir para um câncer e em casos mais graves leva a óbito. Um desses fatores são os vírus, que são seres acelulares que apresentam comportamento de parasita intracelular obrigatório e não possuem metabolismo próprio. Pode possuir envelope viral, o que o deixa mais resistente. Além disso, a hepatite pode ser de origem bacteriana ou em decorrência da alta ingestão de álcool. Cada tipo tem um tratamento específico e o Nutricionista pode apresentar contribuição importante para o tratamento ou cura da doença. Assim sendo, esta pesquisa objetivou realizar um levantamento bibliográfico sobre os aspectos norteadores da hepatite, bem como seus tipos e forma de contribuição nutricional. Dessa maneira, foi realizado um levantamento bibliográfico sobre o tema em questão, entre os meses de agosto e novembro do ano de 2016 nas bases de dados Scielo, Lilacs e Pubmed, utilizando descritores como: hepatite, intervenção nutricional e hepatite viral. A partir disso, foi possível perceber que o termo hepatite se refere a doenças que lesionam o fígado, sendo elas: decorrentes de esteatose hepática, ou seja aumento de gordura hepática, o que leva a doença hepática gordurosa não alcoólica ou por origem alcoólica; pode ser instalada através de infecções virais, tais quais: hepatite A, B e C, sendo que a do tipo C é a de maior incidência em relação as demais. Nesse sentido a Nutrição pode ter contribuição significativa no processo de tratamento em pacientes hospitalizados ou não, isso porque as doenças hepáticas afetam todo processo digestivo e metabólico de nutrientes, principalmente, quando associadas ao consumo abusivo de álcool, o que pode ocasionar deficiências nutricionais, que podem ser contempladas em uma dieta balanceada. Conclui-se assim, que as hepatites, têm diversas causas desde virais até alimentares e neste sentido a Nutrição exerce função importante sobre a prevenção e tratamento da doença.

Palavras-chaves: Hepatite, Intervenção nutricional e Esteatose hepática.

\*Graduando em Nutrição - FAMAM, agathaamericano@gmail.com, . kianems@hotmail.com, larissaof6@gmail.com, ricardoaabritto@gmail.com

\*\*Doutor em Fitopatologia, Professor -FAMAM, oliveira.tas@gmail.com