

FISIOPATOLOGIA DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

Fernanda Nunes Pinto Albuquerque*
Maria Clara C. G. Eloy Paranhos*
Nádia Santana de A. da Silva*
Romário Salomão dos Santos*
Gilmar Alvarenga Fachardo Oliveira**

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) ou pressão alta é uma doença crônica caracterizada pelos níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias. Por sua alta prevalência e gravidade, constitui um dos principais fatores de risco para a ocorrência de doença cardiovascular. Sendo assim, o objetivo desse estudo foi realizar uma revisão de literatura referente à fisiopatologia da HAS. Inicialmente, foi realizado um levantamento bibliográfico a partir do portal de periódicos Capes, utilizando os seguintes descritores: pressão arterial, hipertensão, sistema renina - angiotensina, sistema nervoso autônomo, sistema cardiovascular. Posteriormente, foram selecionados dez artigos relacionados ao tema, publicados em língua portuguesa, entre os anos de 2012 a 2016. Constatou-se que a pressão arterial (PA) é determinada pelo produto do débito cardíaco (DC) e da resistência vascular periférica (RVP). Sua regulação é uma das funções fisiológicas mais complexas do organismo, pois envolve a atuação de diversos sistemas. O sistema cardiovascular controla fatores que influenciam no DC como o volume de sangue circulante, a frequência cardíaca, além da contratilidade e relaxamento do miocárdio. Já os mecanismos vasoconstritores, vasodilatadores, sistema nervoso simpático e sistema renina-angiotensina estão mais relacionados com a RVP. Os rins estão envolvidos na patogênese da hipertensão em função de uma natriurese alterada, com consequência retenção de sódio e água, além de estimular a liberação de renina. Por sua vez, a renina aciona o sistema renina-angiotensina, que é responsável por um dos mais potentes mecanismos de vasoconstrição. A hiperatividade do sistema nervoso simpático provoca uma excitação do coração, tendo como consequência a aceleração dos batimentos cardíacos e aumento da PA. Já o endotélio controla a dilatação e a contração da musculatura vascular seja em resposta a alterações do fluxo sanguíneo ou a agentes vasoativos. No caso da HAS, ocorre uma disfunção endotelial, levando a um desequilíbrio da produção e liberação dos fatores contráteis e relaxantes, alterando assim a PA. Com a grande variedade de anti-hipertensivos disponíveis, a HAS pode ser controlada em praticamente todos os hipertensos, mas, o tratamento deve ser adaptado a cada caso. Outra forma de tratar a doença consiste em estratégias que visam mudar o estilo de vida e alimentação, atitudes que podem levar à diminuição da dosagem dos medicamentos ou até mesmo à sua dispensa, tendo como principal objetivo, diminuir a morbidade e a mortalidade cardiovasculares.

*Estudantes do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM). Email: fernandanunes9912@hotmail.com, cauzinha517@gmail.com, nd.sil@hotmail.com, romariosaloma06@gmail.com.

**Mestre em Recursos Genéticos Vegetais, Professora da disciplina Fisiologia Humana do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM). Email: gfachardo@yahoo.com.br



**MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA**



Palavras chave: Doenças cardiovasculares. Sistema nervoso simpático. Sistema renina-angiotensina. Disfunção endotelial.

*Estudantes do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM). Email: fernandanunes9912@hotmail.com, cauzinha517@gmail.com, nd.sil@hotmail.com, romariosaloma06@gmail.com.

**Mestre em Recursos Genéticos Vegetais, Professora da disciplina Fisiologia Humana do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM). Email: gfachardo@yahoo.com.br



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



*Estudantes do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM). Email: fernandanunes9912@hotmail.com, cauzinha517@gmail.com, nd.sil@hotmail.com, romariosalomao6@gmail.com.

**Mestre em Recursos Genéticos Vegetais, Professora da disciplina Fisiologia Humana do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM). Email: gfachardo@yahoo.com.br



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018
FACULDADE MARIA MILZA



Ficha de Inscrição

04-01

| Agência/Cod. Cedente | Seu Número | Data Emissão | Vencimento |
|----------------------|------------|--------------|------------|
| 0948/048870 | 300350 | 10-10-2018 | 12-10-2018 |

LOMÃO DOS SANTOS
675-22

| Cursos | | Local da Prova |
|---|--|----------------|
| FAMAM-Treinamento Muscular Respiratório: Avaliação e Prescrição | | FAMAM |

| Inscrição | Numero |
|-----------|--------------|
| 2018 | IV2610001248 |

Valor da Doc: 90,00

Autenticação mecânica

*Estudantes do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM). Email: fernandanunes9912@hotmail.com, cauzinha517@gmail.com, nd.sil@hotmail.com, romariosalomao6@gmail.com.

**Mestre em Recursos Genéticos Vegetais, Professora da disciplina Fisiologia Humana do curso de Bacharelado em Farmácia da Faculdade Maria Milza (FAMAM). Email: gfachardo@yahoo.com.br