

**ESTUDO NUTRICIONAL E MEDICINAL DA ACEROLA (MALPIGHIA
EMARGINATA),
NO BENEFÍCIO DA SAÚDE E BEM-ESTAR**

Cíntia Santos Souza^{*}
Elder de Jesus da Silva^{*}
Larissa Leal dos Santos Ferreira^{*}
Monalisa do Nascimento Santos Cardoso^{**}

A acerola (*Malpighiaemarginata* D.C.) é uma fruta que tem se destacado por ser uma excelente fonte natural de vitamina C, por sua vez são classificadas, segundo suas variedades, dentre elas existem os doces e ácidas. As ácidas são indicadas para a industrialização, enquanto as variedades de frutos doces são indicadas para o consumo “in natura”. O Brasil é um dos maiores produtores mundiais de acerola, destacando-se a região Nordeste com uma produção de aproximadamente 22.500 toneladas de frutos. O objetivo presente do trabalho é proporcionar uma visão geral do tema, visando a grande importância no uso medicinal e destacando a excelente fonte natural de vitamina C diante dos benefícios para saúde e o bem-estar. A abordagem metodológica da pesquisa constituiu na escolha de 20 documentos, sendo eles artigos, revistas e monografias, onde apenas 14 foram selecionados, que originou a realização da presente revisão de literatura, onde foram pesquisados através dos sites: Portal Bvs-Biblioteca Virtual em Saúde-lilacs (SciELO), Google Acadêmico, nas revistas: Brasileira Terapia Intensiva e On-line Ipog, que teve como critério de inclusão, trabalhos completos publicados a partir dos anos de 2013 á 2018. Diante os resultados a *Malpighiaemarginata* há propriedades terapêuticas, e são benéficas para saúde, os antioxidantes presentes tem como função controlar o açúcar na corrente sanguínea, pode combater câncer de próstata, por ser rica em flavonoide e carotenoides, que agem contra a ação de radicais livres, podendo agir também no fortalecimento do sistema imunológico e garantindo a produção de colágeno que traz melhorias a pele, ossos e dentes. É visível a importância da acerola por proporcionar e possuir qualidades e propriedades que auxiliam na prevenção de diversas patologias, mantendo o funcionamento do organismo de modo eficaz.

Palavras-chave: Acerola, *Malpighiaemarginata*, Morfologia da acerola e Efeito fitoterápico