

## **ESTRATÉGIAS UTILIZADAS PELA (O) ENFERMEIRA (O) PARA O INCENTIVO DA PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

Carine Oliveira de Souza\*

Estéfani Costa Rebouças\*

Silvia Karla Almeida dos Santos\*\*

O leite materno é o melhor alimento para ser ofertado a criança, por conter todos os nutrientes que uma criança precisa para ter um desenvolvimento ideal. O Aleitamento Materno Exclusivo (AME) é a oferta apenas de leite materno e em demanda à criança livre nessa fase inicial da e deve ser preferencialmente mantido até os seis meses de vida. A amamentação é uma prática natural, capaz de trazer inúmeros benefícios tanto para o bebê, quanto para a mãe e a família. A prática de atividades educativas sobre a amamentação pode contribuir através de uma ligação segura entre as gestantes, lactentes e profissional de saúde, proporcionando o desenvolvimento de novos conhecimentos e atitudes positivas frente à amamentação. O enfermeiro tem o importante papel de elucidar e estimular todo o processo do aleitamento materno e, em função disso, precisa estabelecer estratégias para educar a população, em vistas a evidenciar a validade de adotar a prática saudável do aleitamento materno. Nesse contexto, o estudo objetivo principal dessa pesquisa foi conhecer as estratégias utilizadas pelas (os) enfermeiras (os) para o incentivo da prática do aleitamento materno exclusivo na Estratégia Saúde da Família. A pesquisa foi do tipo descritivo com abordagem qualitativa e foi realizada nas Unidades de Saúde da Família (USF) em um município do recôncavo Baiano. Participaram do estudo, as(os) enfermeiras(os) que atuam nas USF. Foi utilizada a técnica de saturação de informações, que foi utilizada para a amostra das participantes do estudo. A coleta de dados foi realizada através de uma entrevista semiestruturada, guiada por um roteiro, com cada participante, além da consulta e análise dos prontuários. Os resultados parciais evidenciam que as enfermeiras compreendem o aleitamento materno exclusivo como uma prática que asseguram todos os nutrientes e vitaminas essenciais para o desenvolvimento da criança. Incentivam a prática do aleitamento materno exclusivo através de palestras, sala de conversa, roda de gestantes e durante as consultas de pré-natal. Os registros relacionados a prática do aleitamento materno exclusivo são feitos em prontuários referentes ao acompanhamento da criança. É possível concluir até o momento que mesmo as enfermeiras entendendo a importância da prática do aleitamento materno exclusivo, ainda está muito além de um incentivo eficaz.

**Palavra-chave:** Leite materno. Aleitamento Exclusivo. Amamentação.

---

\* Graduanda em Enfermagem. Faculdade Maria Milza. E-mail: cariineoliveira@hotmail.com

\* Graduanda em Enfermagem. Faculdade Maria Milza. E-mail: fany\_reboucas@hotmail.com.br

\*\* Mestre em Educação. Docente da Faculdade Maria Milza. E-mail: skasantos@hotmail.com