

ESTRATÉGIAS DO CUIDAR: VIVENCIANDO UMA REALIDADE EXITOSA NO CUIDADO À PESSOA IDOSA

Carine Marques Santana¹; Erica Patrícia Bispo dos Santos¹; Iris Soeiro de Jesus Limeira²; Rose Manuela Marta Santos³

¹Graduandas do Curso de Bacharelado em Enfermagem (FAMAM), carinnemarques@gmail.com, ericabispo@gmail.com; ²Especialista em Enfermagem na Atenção de Saúde do Idoso (UFBA), FAMAM, irissoeiro@yahoo.com.br; ³Doutora em Ciências da Saúde (UESB), FAMAM, rosemanuelamarta@gmail.com.

A velhice é marcada por diversas modificações do indivíduo, com características de senilidade que é um processo patológico por um conjunto de alterações orgânicas, funcionais e psicológicas, como perda de capacidade de memorização, déficit de atenção, discursos incoerentes, desorientação, perda da capacidade de controle do esfíncter anal e incontinência urinária, além da senescência que é um processo natural de envelhecimento e universal, este fenômeno está erroneamente identificado pela idade cronológica e deve ser definido como o envelhecimento sadio, entender esses conceitos é primordial para o estabelecimento de uma boa qualidade de vida na velhice. Apesar disso sabe-se o quão é desafiador conviver com os aspectos negativos do processo de envelhecer na atualidade, principalmente devido aos inúmeros riscos existentes, tais como: os biológicos, comportamentais, ambientais e socioeconômicos. Desta forma, este estudo tem como objetivo relatar uma experiência no Centro de Geriatria e Gerontologia em Salvador, Bahia por estudantes do curso de Enfermagem. Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência de uma atividade prática da disciplina Saúde do Idoso, da Faculdade Maria Milza situada em Governador Mangabeira, Bahia. Tal prática foi realizada em julho de 2018 no Centro de Geriatria e Gerontologia no município de Salvador-Bahia com a participação de dez discentes e uma preceptora da disciplina. O centro de referência constitui-se como uma porta de entrada ao sistema de saúde para o idoso, com o oferecimento de atendimento ambulatorial e de internato, além do grupo de convivência integrada à atenção à saúde. A equipe de assistência é formada por enfermeiros, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos, terapeutas ocupacionais, técnicos de enfermagem e médicos com diversas especializações, tais como: cardiologia, neurologia, geriatria, que prestam cuidado de forma multidisciplinar, com compromisso do atendimento humanizado ao idoso. Verificou-se que o centro possui boa estrutura para atender aos idosos, principalmente no que tange aos cuidados segundo as normas de segurança do paciente, com placas de sinalização com cores diversas, identificação de leitos, características estas que se caracterizam como prevenção de danos e agravos para o cliente, como estratégias que servem de base para uma assistência eficiente. Ademais, foi oportunizado aos discentes na consulta de enfermagem ao idoso a aplicação das escalas de Braden e Murse e a verificação do uso de índices para melhoria e ampliação do atendimento, como estratégia para a humanização do cuidado e qualificação da atenção à saúde do idoso. Conclui-se que a atividade prática no centro de referência ao idoso foi muito importante para o amadurecimento, crescimento emocional e social dos discentes, bem como o avanço no conhecimento como futuros enfermeiros, principalmente, pela experiência trazida pelos profissionais. E, que o enfermeiro ao lidar com indivíduos mais vulneráveis fisicamente e psicologicamente, deve ter suas emoções interligadas com a proposta do trabalho, pois cuidar de idosos exige um grande preparo emocional, calma, clareza, conhecimento técnico e científico e ações de saúde humanizadas para os indivíduos.



Palavras-chave: Assistência de Enfermagem. Assistência Integral à Saúde do Idoso. Serviços de Saúde para Idosos.