

ENFERMAGEM E A SAÚDE MENTAL NA TERCEIRA IDADE¹

Adson Rodrigues Passos², Sônia A. Barbosa³

O Brasil é um país em processo de envelhecimento, e o crescimento dessa faixa etária se deve à elevação do nível de vida da população. Visto isso, tem-se um problema: estará o profissional de enfermagem preparado para trabalhar na manutenção da saúde mental da terceira idade? Desse modo, justifica-se este trabalho ao se conscientizar da necessidade de se conhecer o idoso, seus problemas de saúde e sócio-econômico, tornando-se fundamental para diagnosticar situações de risco para sua saúde mental. Este trabalho objetiva situar o papel do profissional de enfermagem na manutenção do bem estar físico e mental do indivíduo na terceira idade. O trabalho será executado na Faculdade Maria Milza no município de Cruz das Almas-BA, onde serão aplicados questionários, composto de cinco perguntas objetivas, que serão respondidas por um grupo de estudantes de Enfermagem do semestre 2004.I, que irá compor uma amostra casual simples correspondendo a 85% dos discentes. Espera-se que os resultados obtidos e analisados indiquem os problemas que acometem os idosos, diagnosticando situações de risco e viabilizando prováveis soluções para o convívio adequado destes, no meio social, além de indicar a importância do profissional de enfermagem na assistência adequada ao idoso e no seu processo natural de envelhecimento. Com base nisso, entender o idoso e o seu histórico de vida social e cultural é importante para compreender as razões que levam a afetar sua saúde mental. Para proporcionar uma maior satisfação de viver às pessoas idosas é, sem dúvida, necessário melhorar o seu bem-estar psíquico e social, onde a atuação do profissional de enfermagem torna-se fundamental.

Palavras- chaves: Idoso, Enfermagem e assistência.

Área de Conhecimento: Enfermagem.

²Graduando 2º semestre do em Enfermagem da FAMAM.

³Orientadora deste estudo e docente da disciplina Psicologia da Saúde do curso de enfermagem da FAMAM.