

## **DISTURBIOS ALIMENTARES E SUAS REPERCUSSÕES NA CAVIDADE ORAL**

Giovanna Vieira de Araújo Santos<sup>1</sup>; Myrella Jandra Barbosa Cardoso<sup>1</sup>; Alana Rosa Costa<sup>2</sup>  
Andrea Jaqueira da Silva Borges Fraga<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Graduandas do Curso de Bacharelado em Odontologia (FAMAM), giovieira@live.com, myrella\_cardoso@hotmail; <sup>2</sup>Graduanda do Curso BIS/Psico (UFRB), alanarosa940@gmail.com; <sup>3</sup>Doutora em Geologia Ambiental (UFBA), FAMAM, andreajs@b@gmail.com.

Em busca do padrão estético exigido pela sociedade atual que associa magreza à beleza, os transtornos alimentares apresentam-se como consequência para se encaixar nesse padrão socialmente reforçado como imagem de sucesso e bem estar. Os transtornos alimentares são episódios psiquiátricos que ocasionam a severos danos psicológicos e sociais, essencialmente entre adolescentes e adultos jovens do sexo feminino. Os principais distúrbios alimentares conhecidos são anorexia nervosa, que se caracteriza pela busca incessante pelo emagrecimento e a bulimia nervosa, que é caracterizada pela ingestão compulsiva de alimentos, seguida por episódios de vômitos auto induzidos. É comum encontrar vários trabalhos que mencionam a existência de altos índices de odontalgias em pacientes que sofrem com transtornos alimentares, entre elas pode-se citar inflamações na cavidade oral, elevada incidência de cárie dental, assim como também sequelas na mucosa oral e nos lábios, causados pela xerostomia que afeta as glândulas salivares. Outros Sendo assim, o principal objetivo deste trabalho é falar sobre a influência dos transtornos alimentares (anorexia e/ou bulimia) sobre a saúde bucal dos pacientes. Espera-se que o estudo contribua alertando os profissionais acerca da importância de se perceber o paciente além de sua cavidade bucal, tratando o mesmo com o devido olhar amplo que ele merece. Para a execução deste estudo foram selecionados artigos em língua portuguesa e inglesa, nas bases de dados como Scielo, Bireme e Lilacs, encontrados a partir do cruzamento das palavras anorexia, bulimia e saúde oral. Alguns autores têm mencionado em estudos com pacientes anoréxicos e bulímicos, a existência de altos índices de inflamações na cavidade oral, assim como uma elevada incidência de cárie dental, principalmente no início da doença, devido a deficiência de nutrientes na dieta alimentar e a falta de higiene oral. Já outros estudos mencionam que fatores como o tempo de duração da doença, a frequência com que ocorrem os episódios de vômito e a quantidade de saliva, determinam a severidade e a condição bucal do paciente. São inúmeras patologias e complicações bucais causadas pelos distúrbios alimentares, dessa forma, o cirurgião-dentista torna-se um dos pioneiros capazes de identificar e diagnosticar a anorexia e a bulimia. É necessário, portanto, que o mesmo esteja preparado para diferenciar os distúrbios alimentares para um diagnóstico certo e, também, para passar confiança ao paciente, a fim de que o mesmo procure a ajuda necessária.

**Palavras-chave:** Distúrbios alimentares. Anorexia. Bulimia. Saúde oral.