

DIFILOBOTRIÁSE: PARASITOSE INTESTINAL RESPONSÁVEL PELO DÉFICIT DE VITAMINA B12

Ivana Machado Silva¹; Amanda de Sena da Silva¹; Lavinia da Silva Cardoso Machado¹; Lara Cristine da Silva Vieira²

¹Graduandas em Farmácia (FAMAM), ivanamachado10@outlook.com; amandasennas@hotmail.com; lavinia-machado@hotmail.com; ²Mestra em Desenvolvimento Regional e Meio Ambiente (FAMAM), Docente da Faculdade Maria Milza (FAMAM), larinha_cristine@hotmail.com.br.

A difilobotríase é uma zoonose causada pelo parasita cestóide (*Taenia*) de espécies do gênero *Diphyllobothrium*, responsável pela parasitose intestinal transmitida pela ingestão das larvas infectantes em carne de peixe cru ou mal cozida, essas larvas aderem-se a mucosa intestinal, alimentando-se dos nutrientes obtidos na alimentação do homem, por conta da intensa absorção de vitamina B12 pelo verme adulto ao invés da absorção pelo intestino delgado, ocorrendo o déficit dessa vitamina no organismo humano. Sendo a vitamina B12 imprescindível para a formação, integridade e maturação das hemácias, qualquer alteração em sua absorção acarreta a disfunção da produção de glóbulos vermelhos na medula óssea e como consequência a anemia megaloblástica, caracterizada pela baixa quantidade e grandes tamanhos nos eritrócitos. Esta pesquisa teve como objetivo geral contribuir com estudos relacionados à difilobotríase humana e deficiência da vitamina B12, além de propagar informações sobre o risco da ingestão da carne de peixe cru ou mal cozida a população e abranger o conhecimento de muitos profissionais a respeito da doença. A pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica, na qual foram selecionados artigos que tiveram como critério de inclusão: publicação no período de 2014 a 2019, idioma português e inglês, disponíveis nas bases de dados SCIELO e LILACS. A seleção final dos artigos foi realizada por meio de leitura minuciosa, onde as informações consolidadas permitiram estabelecer três descritores: *Diphyllobothrium spp*; difilobotríase; Vitamina B12. Os resultados obtidos com a pesquisa sinalizaram que a difilobotríase humana não é uma doença fatal apesar do grande tamanho que a *Taenia* pode alcançar no intestino delgado, apresentando sintomas geralmente inespecíficos, como: vômitos e diarreia. Contudo, essa doença pode levar a deficiência da vitamina B12 e consequentemente a anemia megaloblástica, problema de maior gravidade associado a parasitose. O diagnóstico da doença é realizado através de exames parasitológicos por meio da identificação microscópica de ovos ou proglotes nas fezes humanas. É de suma importância o conhecimento dessa parasitose não só pelos profissionais que realizam o diagnóstico da doença, mas também pelos profissionais responsáveis pela comercialização e inspeção de pescados, os quais têm o dever de garantir aos consumidores produtos com qualidade.

Palavras-chave: *Diphyllobothrium spp*. Cestóide. Anemia megaloblástica.