

DIABETES GESTACIONAL E O RISCO DE COMPLICAÇÕES NO RECÉM-NASCIDO: REVISÃO SISTEMÁTICA

Noemi de Jesus Araujo*
Angélica Morgana Araújo Freitas**
Jerusa Mota Santana***

O diabetes gestacional é definido como uma intolerância à glicose, de magnitude variável, com início ou diagnóstico durante a gestação. Está associado a inúmeras complicações na saúde materna e infantil, com prevalência que varia de 5 a 10% a nível mundial, o que se torna um problema de saúde pública. No Brasil, representa 37% das mortes maternas e sua prevalência varia por região. Diante da relevância do tema, este estudo tem como objetivo investigar na literatura científica os fatores de risco de diabetes gestacional e as complicações no recém-nascido. Trata-se de um estudo de revisão sistemática, por meio de buscas nas bases de dados Scielo, MedLine e LILACS. Foi definido *a priori* um protocolo para a padronização da busca, construindo-se a seguinte combinação de descritores: Diabetes Gestacional OR *Gestational Diabetes* AND Complicações OR *Complications* OR *Complicaciones* AND Recém-nascido OR *Newborn* OR *Recién nacido*. Foram considerados elegíveis para a revisão sistemática os artigos originais sobre diabetes gestacional publicados nos últimos 10 anos (2008 a 2017), disponíveis para acesso gratuito, com gestantes adultas e/ou adolescentes com menarca há mais de 2 anos, nos idiomas português, inglês e espanhol, que abordaram sobre fatores de risco para diabetes gestacional e as complicações para o recém-nascido. Foram realizadas três etapas para a seleção dos artigos: leitura dos títulos, leitura dos resumos e leitura na íntegra por dois revisores. A análise e digitação dos dados foram realizadas no Software Excel versão 2010. Foram identificados 1277 artigos, por meio da combinação de descritores utilizada. Destes, 1.203 artigos na base de dados MedLine, 41 artigos na base de dados LILACS e 33 artigos na base de dados Scielo. Como resultados parciais da revisão sistemática, analisaram-se os 33 artigos encontrados na base de dados Scielo, dos quais 13 foram selecionados para a primeira etapa, 8 artigos para a etapa dois e 4 artigos para a etapa três. Após a leitura na íntegra dos artigos da etapa três, apenas dois artigos cumpriram os critérios de inclusão. Ambos apresentaram fatores associados à ocorrência do diabetes na gestação, mas não foram apontadas as complicações clínicas no recém-nascido. Como fatores de risco considerados estatisticamente significantes, identificaram-se: idade mais elevada; ganho de peso acima do recomendado na gestação; antecedente de má-formação fetal; peso pré-gravídico maior; peso gestacional mais elevado; histórico familiar de diabetes; história familiar de obesidade; antecedente de pré-eclâmpsia; macrosomia fetal e parto distócico/cesáreo.

Palavras-chave: Diabetes Gestacional. Complicações. Recém-nascido.

* Graduanda de Biomedicina da Faculdade Maria Milza. E-mail: noemyaraujo2@hotmail.com.

** Professora da Faculdade Maria Milza, Nutricionista Mestre em Saúde Coletiva. E-mail: angelicamafreitas@gmail.com.

*** Professora Auxiliar da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Mestre em Alimentos, Nutrição e Saúde e Doutoranda em Saúde Coletiva. E-mail: jersanutri@gmail.com.