

## **DESENVOLVIMENTO E ACEITABILIDADE DO PÃO DE CENOURA PARA CRIANÇAS NA FASE ESCOLAR DA REDE PÚBLICA DE UM MUNICÍPIO DO RECÔNCAVO DA BAHIA**

Itamara Rocha Conceição Santana<sup>1</sup>; Manuela Barreto do Nascimento<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Bacharelado em Nutrição (FAMAM), rochaitamara9@gmail.com;

<sup>2</sup>Mestra em Engenharia e Ciência de Alimentos (UESB), FAMAM, manuelabarreto\_n@hotmail.com.

A criança da fase escolar participa de experiências nutricionais que podem ter consequências duradouras para o incentivo de novos hábitos alimentares saudáveis que refletirá no comportamento alimentar. O encontro entre a escola e a alimentação possibilita uma proposta pedagógica, em que o momento da alimentação não se limita apenas sobre o ato de comer alimentos, mas sim, sobre a educação nutricional que a refeição saudável contribuirá para o desenvolvimento integral do escolar com uma alimentação equilibrada, nutritiva e coerente, a fim de agregar valores afetivos, culturais e sociais. No entanto, a rejeição de hortaliças em escolares tem se tornado pertinente, a exemplo da cenoura, que mesmo apresentando diversos benefícios ao organismo como o betacaroteno que é um carotenoide precursor da vitamina A, apresenta altos índices de desperdícios. Portanto, a elaboração de novas receitas é fundamental para a diminuição de desperdícios de hortaliças encontradas na fase escolar, sendo assim, a gastronomia saudável é essencial para o desenvolvimento, preparação e aceitabilidade de novas receitas. Logo, o presente estudo terá como objetivo geral avaliar a aceitabilidade de pão de cenoura para crianças na fase escolar da rede pública em um município do Recôncavo da Bahia. E como objetivos específicos fomentar a importância da educação nutricional; elaborar preparação do pão de cenoura; desenvolver oficinas e valorizar o consumo de hortaliças. Tratar-se-á de uma pesquisa experimental, quantitativa com natureza descritiva a ser realizada em uma escola pública de um município do Recôncavo da Bahia. Em que participarão da pesquisa alunos da fase escolar entre sete a dez anos de idade. Os dados serão coletados a partir da escala hedônica facial, de acordo a faixa etária estudada. Os resultados serão tabulados no programa Microsoft Excel 2013 e apresentados em forma de gráficos. O projeto será submetido ao comitê de ética em pesquisa com base na Resolução n°466 de 2012. Sendo assim, espera-se com esse projeto que o pão de cenoura apresente boa aceitabilidade, apresentando sensações táteis, gustativas e olfatórias satisfatórias de forma lúdica para incentivo de novas escolhas alimentares saudáveis, favorecendo a manutenção da saúde da criança baseando-se na quantidade, qualidade, harmonia e adequação, a fim de prevenção das carências nutricionais como a vitamina A.

**Palavras-chave:** Educação Nutricional. Gastronomia. Aceitação.