

DEPRESSÃO EM ADOLESCENTES E O IMPACTO NO DESENVOLVIMENTO DO INDIVÍDUO EM ESTUDANTES DE DOIS COLÉGIOS PARTICULARES DE CRUZ DAS ALMAS-BA

Maria Gabrielle Queiroz Silveira¹; Ariani dos Santos Oliveira²; Jefferson Gomes Bingre³

¹Estudante do 2º Ano do Ensino Médio do Centro Educacional Maria Milza, mariagabriellequeirozsilveira@hotmail.com, ²Estudante do 2º Ano do Ensino Médio do Centro Educacional Maria Milza, arianiolliveira@outlook.com, ³Professor de História do Centro Educacional Maria Milza, jeffersonbingre@hotmail.com.

A depressão é um transtorno psicológico grave que acomete inúmeros adolescentes em todo o mundo. Esta abrange fatores cognitivos, comportamentais, sociais, entre outros. O tema começou a ser abordado na década de 1970 por alguns teóricos como Paula Lemos e Roberta Ferrari Marback, as quais investigaram essa questão e publicaram um artigo em 2016, com o objetivo de quebrar as barreiras de informações para a população com relação aos sintomas depressivos e como procurar o tratamento adequado. Entretanto, a depressão foi considerada uma doença tipicamente de adultos, o que atualmente, está errado, pois os adolescentes são os que mais sofrem. Dados publicados pelo Jornal O Globo afirma que 30% dos jovens têm problemas que levam à depressão. As mudanças e transições em diversas situações acabam afetando o físico e psicológico das pessoas. Os sintomas que afetam adolescentes são: se apresentam sempre tristes, irritáveis, de mau humor, com problemas consigo mesmo, culpando todos por tudo que ocorre, não conseguem definir ao certo o que esta os incomodando e isso acaba deixando-os propensos a crises de raiva, ansiedade e comportamentos agressivos. O objetivo dessa pesquisa é identificar os fatores que interferem na causa da depressão nos adolescentes. A metodologia utilizada foi a aplicação de questionário em dois colégios particulares de Cruz das Almas-BA, com respostas simples e rápidas. Dessa forma, entende-se que a presente Pesquisa Científica é importante para investigar como ocorre a relação do distúrbio depressivo no ambiente familiar e escolar possibilitando reconhecer o campo de conceitos e ideias que vigoram o imaginário do adolescente. Após a análise dos dados observamos que o espaço motivacional muda a cada dia, por isso a necessidade de novas metodologias, podendo ser desenvolvido palestras, dinâmicas e experimentos sociais, dentre outros. Para isso, é importante a mudança da mentalidade no tratamento: da família e da sociedade. Sendo assim, não podemos definir uma maneira eficaz de detectar a depressão, mas podemos nos colocar no lugar do outro, ter a sensibilidade de enxergar sentimentos e também as dores, e ajudar da melhor forma possível.

Palavras-chave: Transtornos Físicos. Comportamentos Agressivos. Mudanças.