

CONTATO PELE A PELE MÃE E BEBÊ COMO PRÁTICA DE HUMANIZAÇÃO: REVISÃO DE LITERATURA

Ênnya Maria Figueredo Peixoto^{*}
Danille França Damasceno^{**}
Thaylane Pimentel Ribeiro^{***}
Vanessa Pereira da Silva^{****}
Rafaela Fonseca Lopes^{*****}

A humanização na saúde se baseia nos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), com isso, as práticas efetivas da política são de grande importância o aprofundamento da discussão na saúde, buscando a visão holística e humanística, visando o respeito à individualidade das pessoas, a consideração de crenças, a presença e atenção ao próximo, já que são elementos fundamentais na humanização, o contato pele a pele entre mãe e bebê, como um vínculo precoce após o nascimento, visando benefícios ao binômio, se associa como uma prática profissional humanizada. Diante disso, o objetivo do trabalho foi realizar uma revisão de literatura acerca de humanização no parto e nascimento, buscando a promoção do vínculo entre mãe e bebê, através do contato pele a pele. Logo, foi realizado um levantamento bibliográfico, do tipo integrativo, tendo como critérios de inclusão artigos completos e do período do ano de 2012 a 2016, disponíveis nas bases BVS e google acadêmico, e em livros e publicações do Ministério da Saúde, as análises das informações obtidas através de leituras, fichamentos. Os resultados evidenciaram que os benefícios oferecidos pelo contato pele a pele precoce, o qual é capaz de auxiliar na regulação da temperatura corporal do RN (recém-nascido), contribuir com a estabilidade respiratória, assim como à amamentação na primeira hora de vida, permite a promoção do vínculo entre a mãe e o bebê. Logo no momento do nascimento é capaz de interferir diretamente na aproximação entre o binômio, suas ações, podendo ser facilitadoras ou não para a efetivação desse processo, podendo assim interferir negativamente no mesmo. Dessa forma, conclui-se que quando aproximado o bebê da mãe ainda cedo, é criada uma forte relação entre o binômio, estimulando também o aleitamento precoce, garantido a criança benefícios em longo prazo, quanto ao papel dos profissionais de saúde, quando estes estão sensibilizados a respeito da real importância deste contato físico desenvolvem uma responsabilidade frente a essa prática sendo necessário a integração de todos.

Palavras-chave: Humanização do parto. Recém-nascido. Assistência. Aleitamento materno.

* Graduanda do 6º semestre do curso de Bacharelado em Enfermagem. Email: ennyapeixotoo@gmail.com

** Graduanda do 6º semestre do curso de Bacharelado em Enfermagem. Email: damascenodanille@gmail.com

*** Graduanda do 6º semestre do curso de Bacharelado em Enfermagem. Email: thaylanepimentel077@gmail.com

**** Graduanda do 8º semestre do curso de Bacharelado em Enfermagem. Email: nessa.vps@hotmail.com

***** Orientadora. Enfermeira. Docente na Faculdade Maria Milza (FAMAM), Mestre em Desenvolvimento Regional e meio ambiente, e-mail: rafaellalopes008@hotmail.com