

## CONSUMO DE FIBRAS ALIMENTARES E LIPÍDIOS EM PACIENTES OBESOS

Kaliane Gomes Leal Machado\*  
Andréa Jaqueira da Silva Borges\*\*

As fibras alimentares são de extrema importância para o bom funcionamento do organismo. Nesse sentido, o estudo buscou verificar a ingestão de fibras alimentares em pacientes com obesidade atendidos em uma Instituição de Ensino da cidade de Salvador-BA no período de janeiro a agosto de 2008, comparando-a com o padrão de consumo de fibras estabelecido pelo valor de ingestão dietética de referência (DRIS). Nesse contexto, foram analisados 36 pacientes com obesidade no Hospital Geral Ana Nery, durante o ano de 2008. Foi empregado um questionário clínico com o objetivo de traçar o perfil desses indivíduos, com determinação do índice de massa corpórea e um inquérito nutricional com a finalidade de quantificar o consumo de fibras diário, bem como o consumo de lipídios. Foram analisados 36 pacientes, sendo que 19,4% do sexo masculino e 80,6% femininos. A população estudada apresentou obesidade grau leve sendo o IMC em média de  $30,64 \pm 4,18$  Kg/cm<sup>2</sup>. O consumo de fibras diário foi de  $21,03 \pm 2,96$ g/dia e de lipídios foi de  $69,12 \pm 6,20$ g/dia. Os dois sexos apresentaram valores de consumo de fibras semelhantes e de lipídios foi mais alto, mas sem significância estatística na população masculina. O consumo de fibras correlacionou-se inversamente com o IMC. Os resultados indicam que a litíase biliar no nosso meio está associada à obesidade. Os pacientes que apresentaram litíase biliar consomem fibras alimentares em valores diários desejáveis, e superiores a outros grupos estudados no Brasil; porém o consumo de fibras não se associou à redução significativa do consumo de lipídeos nem do IMC; o que pode ter contribuído para a litogênese.

**Palavras-chave:** Obesidade. Ingestão de fibras. Gordura.

---

\* Nutricionista; Especialista em Nutrição Clínica e Pós graduanda em Saúde Coletiva da Faculdade Maria Milza. [kalinutri@hotmail.com](mailto:kalinutri@hotmail.com)

\*\* Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> em Geologia Ambiental, pela Universidade Federal da Bahia. Mestre em Ciências Agrárias. Coordenadora do Programa de Extensão da FAMAM e Prof<sup>a</sup> das disciplinas Metodologia Científica, Metodologia da Pesquisa, Metodologia da Pesquisa Aplicada à Saúde e TCC I e TCC II dos Cursos de Saúde da Faculdade Maria Milza e Prof<sup>a</sup> da disciplina Seminário I e II na Pós Graduação de Saúde Coletiva da FAMAM e orientadora. [andreajsb@gmail.com](mailto:andreajsb@gmail.com)