



MUDANÇAS, PERSPECTIVAS E TENDÊNCIAS SOCIOESPACIAIS:  
15 ANOS DA FAMAM NO RECÔNCAVO DA BAHIA/BRASIL  
8 A 10 DE NOVEMBRO DE 2018  
FACULDADE MARIA MILZA



## CONHECIMENTO E PRÁTICA SOBRE PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS DE PROFISSIONAIS DE HIPERDIA EM USF DO MUNICÍPIO DE CRUZ DAS ALMAS-BA

Larissa da Silva dos Santos Sousa\*  
Thainá de Souza Matos\*  
Adrielle de Jesus Santos s\*  
Larissa Tannus Rebouças\*\*  
Iorrana Índira dos Anjos Ribeiro\*\*\*

A utilização de plantas medicinais e fitoterápicos de forma terapêutica é um comportamento popular que sempre esteve presente na humanidade. Mesmo com o avanço tecnológico e científico da medicina convencional, a utilização de PM ainda se mostra indispensável quando se trata de acolhimento na atenção básica. Dentre as possibilidades de uso, as plantas medicinais e os fitoterápicos tornaram-se alternativa relevante para o tratamento de agravos de saúde, entre eles, a Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes *Mellitus*, patologias consideradas problemas de saúde pública no Brasil. Assim sendo, o objetivo deste estudo será analisar o grau de conhecimento sobre plantas medicinais e fitoterápicos e sua recomendação de uso para o tratamento secundário de Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes *Mellitus* pelos profissionais de saúde associado ao HIPERDIA das Unidades de Saúde da Família do município de Cruz das Almas-BA. Trata-se de um estudo exploratório, de caráter qualitativo, que para coleta de dados utilizará um roteiro de entrevista semiestruturado abordando o conhecimento e prática de profissionais de saúde sobre plantas medicinais e fitoterápicos. Os dados coletados serão analisados a partir da compilação das respostas dos profissionais por frequência percentual, bem como através de estudos de caráter semelhante, e, identificará a relação do nível de conhecimento dos envolvidos e a aplicabilidade de forma racional desse seguimento na atenção básica. Espera-se com este estudo, observar que o conhecimento e prática sobre plantas medicinais e fitoterápicos dos profissionais de saúde associados ao HIPERDIA está diretamente relacionado à efetividade desta prática no SUS. Isto posto, esta pesquisa, visa o incentivo à utilização de plantas medicinais e fitoterápicos no tratamento de indivíduos com Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes *Mellitus*, o uso racional destes produtos, a contribuição para a redução de agravos de saúde e trazer uma nova perspectiva de área de atuação aos profissionais de saúde.

Palavras-chave: Plantas medicinais. Fitoterápicos. Hipertensão. Diabetes. SUS

\* GraduadaS em Nutrição da Faculdade Maria Milza [laarissousaa@gmail.com](mailto:laarissousaa@gmail.com), [thainmattos@gmail.com](mailto:thainmattos@gmail.com), [adriellysantos-@hotmail.com](mailto:adriellysantos-@hotmail.com)

\*\* Professora Mestre da Faculdade Maria Milza [issatannus@gmail.com](mailto:issatannus@gmail.com);

\*\*\* Orientadora e Professora Doutora da Faculdade Maria Milza [indiraanjos@gmail.com](mailto:indiraanjos@gmail.com)