Seminário Estudantil de Pesquisa e Extensão da FAMAM
16º SEP
COMPETÊNCIAS EMOCIONAIS COMO FERRAMENTAS PARA O ÊXITO PROFISSIONAL
07 a 09 de novembro de 2019

COMO SE PROTEGER DOS PROBLEMAS DA RADIAÇÃO ELETROMAGNÉTICA NAS TECNOLOGIAS UTILIZADAS NO COTIDIANO

Cauã Pereira da Silva e Silva[1], Ian Gustavo Souza Nunes[1], Luís Felipe Silva dos Santos[1], Marcus Vinícius Fraga Lobo[2]

[1]Estudantes do 2º Ano do Ensino Médio do Centro Educacional Maria Milza, caua7659@gmail.com; ian-jack1@outlook.com; felipe_lippe18@hotmail.com, [2]Mestre em Meio Ambiente e Desenvolvimento Regional (FAMAM), FAMAM, CEMAM lobo-marcus@outlook.com

Com a finalidade de disponibilizar mais conforto e rapidez à sociedade vêm sendo utilizadas cotidianamente formas de energia distintas, com níveis variados de conhecimento. Apesar de existirem fontes de energia que são mais conhecidas pelas pessoas que a energia eletromagnética, nem por isso esta é menos usada em relação às demais, pois este tipo de energia é imperceptível e extremamente utilizado na sociedade, podendo provocar riscos à saúde humana, a depender do tempo e nível de exposição. O desenvolvimento de tecnologias que utilizam as ondas eletromagnéticas cresce exponencialmente e o uso desses equipamentos é imprescindível na sociedade moderna, principalmente entre os jovens. Estudos científicos realizados em 2005 pela Organização Mundial de Saúde (OMS) apontam que, juntamente com esse crescimento, há evidências de inúmeros problemas causados pela radiação eletromagnética presente nos aparelhos eletrônicos e que afetam a saúde dos indivíduos: câncer, irritações na pele, insônia, tontura, dores de cabeça, problemas cardíacos, entre outros. A atração das pessoas pelos avanços tecnológicos é notória, pois sempre influenciaram o ser humano. Assim, é fundamental explicar e ponderar os modos de inserção de novos equipamentos tecnológicos e suas formas de energia, e não apenas o conforto e comodidade que eles propiciam, de modo que a sociedade tenha acesso ao maior número de informações possíveis sobre as tecnologias desenvolvidas e utilizadas, associadas aos riscos que elas causam à saúde. O objetivo deste trabalho é informar aos usuários sobre as consequências da radiação eletromagnética na saúde das pessoas que utilizam com frequência aparelhos eletrônicos e como podem minimizar, reduzir, evitar e prevenir os danos causados pelo uso constante das modernas tecnologias. Foi então realizada uma pesquisa bibliográfica acerca de estudos relacionados aos efeitos do eletromagnetismo, a partir de consultas às bases de dados Scielo e Google Acadêmico, com seleção de trabalhos alinhados ao objeto em estudo. Em seguida foi efetuada a análise dos dados obtidos para que fosse possível orientar os usuários acerca dos problemas relacionados ao uso constante de aparelhos eletrônicos, ficando perceptível que há ainda muita carência de informações, todavia, grande parte dos usuários dispõe de conhecimentos acerca da radiação eletromagnética presente nas tecnologias utilizadas no cotidiano e das agressões que podem acontecer com seu corpo, e que mesmo com estas informações continuam utilizando de forma exacerbada esses aparelhos eletrônicos. Como produto deste trabalho foram confeccionadas cartilhas explicativas e educativas sobre o uso dos aparelhos que utilizam ondas eletromagnéticas, de forma a contribuir para a conscientização dos usuários, ao alertar sobre a importância da adoção de ações preventivas no sentido de minimizar as futuras e possíveis consequências danosas à saúde humana.

Palavras-chave: Energia eletromagnética. Malefícios. Saúde.