

## **BEM ESTAR SINTÉTICO: COMO AGEM OS ANTIDEPRESSIVOS EM NOSSO ORGANISMO**

Sara Silva Souza<sup>1</sup>; Elder de Jesus da Silva<sup>1</sup>; Paulo Américo Matos Almeida<sup>1</sup>; Rita Terezinha de Oliveira Carneiro<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Graduando(a)s em Farmácia (FAMAM), sarasilva66@hotmail.com; elder\_silva15@live.com; paulloamerico@gmail.com; <sup>2</sup>Doutoranda no Programa de Pós Graduação em Biotecnologia em Saúde e Medicina Investigativa (PgBSMI), FAMAM, biologa.rita.terezinha@gmail.com

O sistema nervoso é composto por neurotransmissores, esses por sua vez são responsáveis por comandar a maior parte das funções do nosso organismo. A serotonina está diretamente ligada ao estímulo da frequência cardíaca, a luta contra a depressão e o início do sono. A produção do hormônio serotonina tem relação direta com a sensação de bem-estar, prazer e conforto, a deficiência pode ocasionar distúrbios mentais como a depressão. O objetivo do estudo foi demonstrar como os antidepressivos agem no nosso organismo e o bem esta proporcionado por eles. O trabalho trata-se de uma revisão de literatura sistemática, onde foi realizado um levantamento bibliográfico a partir das seguintes bases de dados: *Scientific Electronic Library Online* (Scielo®), Centro Latino Americano e do Caribe de Informação das Ciências da Saúde (Lilacs®), Biblioteca Virtual de Saúde (BVS®), Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica (MEDLINE®), utilizando as palavras chaves: Antidepressivos, depressão, neurotransmissores. Os critérios de inclusão utilizados para eleição dos artigos foram: artigos escritos na língua inglesa e em português, publicados entre os anos de 2014 a 2019 e que abordassem a temática pesquisada. Foram excluídos os artigos que não obedeceram aos critérios descritos. A serotonina, ao ligar-se com seus receptores, promove a despolarização e abertura de canais de cálcio, para que a célula nervosa possa controlar essa despolarização causada pela serotonina, mecanismos de *feedback* entram em ação fazendo com que os transportadores da 5-HT presentes nos terminais sinápticos e nos corpos do neurônio tragam a serotonina para dentro da célula efetora (recaptação da serotonina). Os Inibidores Seletivos da Recaptação da Serotonina (ISRS) agem aumentando a concentração do neurotransmissor na fenda sináptica por isso proporciona bem estar.

**Palavras-chave:** Antidepressivos. Depressão. ISRS